



めがね橋新聞

てらお

- 2面 「ぶち♡はぴ」活動のご報告と折り紙寄付について・介護者のつどい・てらお健康相談のご案内
- 3面 フリーWi-Fi利用について・知って得する！お口の健康講座について
- 4面 寺尾お手伝い部隊のご紹介・デイサービスより デイルームの様子とボランティア募集について

てらお☆お手伝い部隊のご紹介

生活支援
ボランティア

地域で支えあい、心れあい、助け合いながら「お手伝い」を通じて、地域のつながりを深めようと、結成されたグループです！『できるときに、できることを、決して無理をしない』をモットーに同じ地域に住む方のちょっとしたお困りごとのお手伝いをされています。

【お手伝いできること】
 ・お買い物、電球交換、簡単なお掃除や整理、草むしり、こどもの見守り などなど

【こんな方のお手伝いをしたい】
 ・高齢者の方やお身体の不自由な方で、生活ごとでお困りの方 などなど

☆メンバー募集★
 寺尾の地域には、自分にできること、得意なこと、好きなことを誰かのために役立たせたいというお気持ちを持った方がきっといるはず！色々な強みを持ったメンバーさんがいてくれると、お手伝いできることの幅やジャンルが広がります！
 心のこもった「ありがとう」の言葉と笑顔で、気持ちがあったかくなれます！一緒に活動してみませんか？

※コロナ禍のため、お手伝いしたくてもできないこともあります。
 有償ボランティアのため詳しくは下記の寺尾地域ケアプラザまでお問い合わせ下さい。

★デイサービスより★



最近のレクリエーションでは、多肉植物の寄せ植えを行っています。男性も楽しんでます。



春になり、デイルームのベランダも花盛りです。今年は、種籾を植え、秋にはお米が実ることを目指して、ご利用者様と楽しんで手入れしていきます。



～ボランティアさん募集しています～
 デイサービスでボランティアをしてみませんか？
 お茶出し、レクリエーションのお手伝いなどをお願いしています。詳細は、お電話でお問い合わせください。

1年ぶりに戻ってきました！よろしくお願いたします♪

この度、潮田地域ケアプラザより異動してまいりましたデイサービス相談員の吉岡と申します。実はわたくし、以前こちらにいました1年ぶりに戻ってまいりました。

また皆様にお会いできるのをとても嬉しく思います。

新型コロナウイルスの影響もあり、1年前とは状況がかなり変わっていますが、引き続き、安心して安全そして何より地域の皆様に愛されるデイサービスをご提供できるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



キッチンさくらんぼ

ボランティア大募集!!

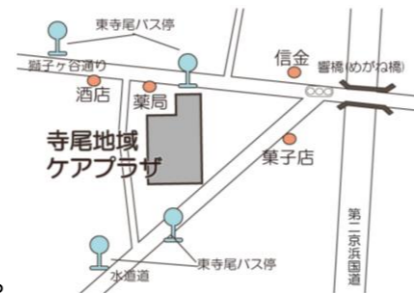
毎週火曜日の午前中に活動中の配食団体「キッチンさくらんぼ」で、お弁当を配達して下さる方、調理をして下さる方を募集しています。とくに配達をして下さる方が少ない状況です。どなたかボランティアとして活動して下さる方がいらっしゃいましたら、ケアプラザまでご連絡ください。ご連絡お待ちしております!!

寺尾地域ケアプラザ TEL: 045-585-5566

～響(ひびき)橋のすぐ近く～

寺尾地域ケアプラザ めがね橋

住所：横浜市鶴見区東寺尾 6-37-14
 電話：045-585-5566 FAX：045-585-5737
 Mail：terao@yokohamashakyo.jp



講座申込時は、必ず、【講座名、氏名・住所・電話番号】をお伝えください。
 *講座、相談などで伺った氏名・住所・電話番号等の個人情報 は 目的以外に使用致しません。

ぷち♡はぴ工房 はじまりました



今は「あじさい」を
プレゼント中です

対象：地域住民

4月号でご案内した折り紙ボランティアの活動が5月から始まりました。毎週木曜日 10:00～12:00に行っています。折り紙にご興味のある方がいらっしゃいましたら、ケアプラザまでお問い合わせください。

★折り紙の寄付受付中です★

ご家庭で使っていない折り紙(無地、柄物問わず)がありましたら、ケアプラザまでお持ちください。いただいた折り紙は作品になって、地域の皆さまへお届けさせていただきます。

介護者のつどい

対象：地域住民

現在介護をされている方、これから介護をされる方、
介護の仲間と一緒に勉強したり、ホッと息抜きしたり、しませんか？

6月4日、7月2日、9月3日、10月1日
毎月第1金曜日 13:30～15:00 (8月、1月はお休み)

介護のご相談や工夫していることをお互い情報交換したり、福祉用具やお薬のことを勉強するミニ講座を開催したりしています。詳細についてはお気軽にお問い合わせください。お申し込みお待ちしております。

てらお健康相談会

対象：地域住民

最近、健康について気になることはございませんか？
クリニック寺尾の原先生へお気軽に相談してみませんか？

6月1日、6月15日、7月6日、7月20日
8月3日、8月24日 いずれも火曜日 13:30～14:00

※予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※予約制です。前日までにお申し込みください。

☆来館前にご自宅での検温、マスクの着用、上履きと、外靴を入れる袋の持参にご協力お願いいたします。

お問合せ・お申込みは寺尾地域ケアプラザ

電話:045-585-5566 FAX:045-585-5737

お知らせ

対象：地域住民



フリーWi-Fi使えます！



多目的ホールと地域ケアルームでの利用が可能です

貸館利用時に、インターネットをご利用の際は、いつでもご利用ください。詳しい利用方法については、各お部屋に掲示していますので、お越しの際にご覧ください。使い方についてご不明な点がありましたら職員にお尋ねください。

知って得する！お口の健康講座

カラダの健康は体力・筋力向上をイメージされる方は多いと思いますが、食べる・話す・呼吸する、健康のため大切な機能をなっている『お口』いつまでも元気なお口にいるために、知って得する！情報をお届けします。是非、ご参加ください。

開催日時：令和3年6月29日(火) 13:30～15:00

会場：寺尾地域ケアプラザ多目的ホール

内容：オーラルフレイルチェック
『意外と知らない！？お口のこと』(講話)

お口の体操

講師：大堀 嘉子氏(歯科衛生士)

定員：15名 参加費：無料

持ち物：上履き、外靴入れ袋

申込受付：6月1日より、先着順申込受付開始。
お電話またはご来所の上お申し込みください。