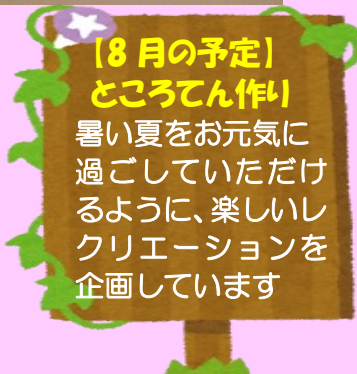
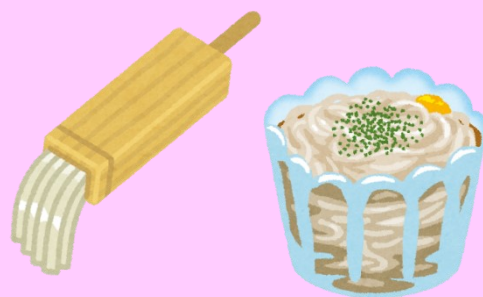
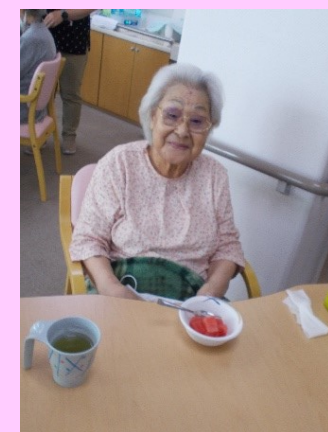


デイサービスより

楽しくすいか割りをしました



「着物のはぎれ」寄付募集中です！

デイサービスでは、10月27日(日)に行われるめがね橋まつりで、ご利用者様と一緒に作った作品や職員が制作したものを販売し、売上の全額を赤い羽根共同募金に寄付する活動をしています。

今年は、着物の布を使った色紙飾りを作る予定にしていますが、そこで使用する着物のはぎれの寄付を募ることになりました。もし活動に賛同してくださる方がいらっしゃいましたら、ケアプラザまではぎれをお持ちください。皆様のご協力よろしく願いいたします！

～響(ひびき)橋のすぐ近く～

寺尾地域ケアプラザ めがね橋

住 所：横浜市鶴見区東寺尾 6-37-14

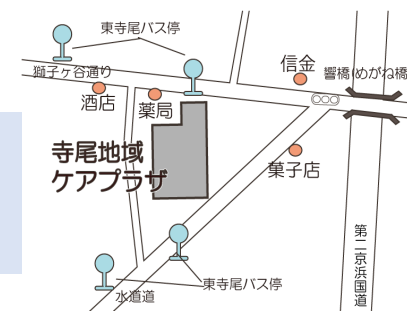
電 話：045-585-5566

045-585-5622 (地域包括支援センター相談受付専用ダイヤル)

F A X：045-585-5737

講座申込時は、必ず、【講座名・氏名・住所・電話番号】をお伝えください。

* 講座、相談などで伺った氏名・住所・電話番号等の個人情報は目的以外に使用致しません。



～てがるに きらくに おこしください～ 寺尾地域ケアプラザ

令和6年8月号

めがね橋新聞

休館日 毎月第3日曜日 8/18・9/15

- 2面 フードドライブがはじまりました！・ためなるゼミナール・GOGO 健康講座(予告)のお知らせ
- 3面 てらお健康相談会・ホッとオレンジカフェ～介護者のつとめ～・特殊詐欺にご注意ください！
- 4面 てらおデイサービスより「夏のレクリエーションの様子」・「着物はぎれ寄付のおねがい」

歌声サロン【下期】のお知らせ

【日時】第3月曜日 全4回

《 令和6年・10/21・11/18・12/16・R7 1/20 》13:00～15:00

【場所】寺尾地域ケアプラザ

【参加費】4回 1200円(初回に一括でお支払いください)

【講師】中川 ともゆき 先生 【定員】30名程度

【応募締切日】**9月13日(金)必着** 【お申込み】**往復はがきのみ**



【応募に関する注意とお願い】

- ◆マスクを着用して歌います。
- ◆応募はご本人による応募で、おひとりさま1枚ずつ、**往復はがき**でお申込みください。
- ◆おひとりで複数の応募があった場合は、全て無効とさせていただきます。
- ◆応募が多数で定員を超えた場合には、公平性を期するため9月14日(土)10:00から公開抽選会を行います。抽選結果については、はがきの返送をもってお知らせします。

(往信面)

はがきの記入方法

(返信面)

切手 〒230-0077 鶴見区東寺尾 6-37-14 寺尾地域ケアプラザ 歌声サロン係	この面には 何も記入しない てください。	切手 〒000-0000 あなたの住所 氏 名	① 氏 名 ② 住 所 ③ 電話番号
---	----------------------------	----------------------------------	--------------------------

受付は**往復はがきのみ**とさせていただきます

※いただいた個人情報は本講座以外の目的では使用しません

講座のお問合せ・お申込みは寺尾地域ケアプラザ
電話：045-585-5566 FAX：045-585-5737

「フードドライブ」がはじまりました！

区内の5ヶアプラザなどで食品の回収ボックスを設置しているフードドライブ（不要な食品を寄付する活動）。

6月から、寺尾地域ヶアプラザでも回収ボックスを設置しています！ 集まった食品は、まとめて鶴見区社会福祉協議会（区社協）へ届けられ、区社協が窓口となって食の支援が必要な方にお渡しする予定です。是非ご協力ください。

【ご寄付いただきたい食品】

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
- ・常温での保存ができるもの
- ・開封されていないもの
- （例）お米、インスタント食品、レトルト食品、乾麺、缶詰など

【ご寄付いただけないもの】

- ・賞味期限の表示がないもの
- ・賞味期限が2か月未満のもの
- ・手作りのもの
- ・開封されているもの など



あなたの、家族の、みんなのためにな～る ためなるゼミナ～ル

対象：地域住民

いつまでも住み慣れた寺尾の地域で暮らしていくために知っておきたいことをお伝えする講座です。自分のことは自分で決めたい、自分は大丈夫と思っている方にお勧めです。

※詳細は、ヶアプラザに設置していますチラシをご覧ください。

令和6年9月30日(月) 13:30～15:30

テーマ：「入院・入所の保証人は？」

講師：山中 祐輔 先生(行政書士)

申込：7月30日(火)から電話もしくは来館にて

先着
30名

令和6年10月30日(水) 13:30～15:30

テーマ：「がんと緩和ケアについて」

講師：平和病院緩和ケア病棟 高橋 修 先生

申込：9月30日(月)から電話もしくは来館にて

先着
30名

GOGO 健康講座 ～寺尾地域ヶアプラザ編～

対象：地域住民

◆ 開催日程：①10/29②11/5③11/19④12/3 全て火曜日13:30～15:00

◆ 内 容：①腸活 ②口コモ予防 ③口腔ケア ④栄養

◆ 開催場所：寺尾地域ヶアプラザ

◆ 申し込み受付：9月2日(月)～ ※電話またはご来所にて、お申し込みください。

※ 詳細はチラシにてご確認ください。(9/2～チラシ配付いたします。)

てらお健康相談会

対象：地域住民

ご自身のこと、ご家族のこと、健康について気になることをクリニック寺尾の原先生に相談できる健康相談会です。(無料) お気軽に、ご相談ください。

日程：令和6年8月6日(火)、20日(火)、9月3日(火)、17日(火)

時間：①13:00～13:15 ②13:15～13:30 予約制。前日までにお申し込みください。

場所：寺尾地域ヶアプラザ

※予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

介護者のつどい

ホッと・オレンジカフェ

対象：地域住民

ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？
年に数回のミニ講座やホッと一息つける体験会など企画しています。

※ミニ講座、体験会の詳細はヶアプラザに設置しているチラシをご覧ください。

日時：原則毎月第4金曜日 13:30～15:00

(8月と12月はお休みです)

会 場：寺尾地域ヶアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

お問い合わせ：電話または来所にて

※8月は、お休みです。

令和6年9月27日(金) 13:30～15:00は、

ミニ講座「自宅の介護と施設の介護」

令和6年10月25日(金) 13:30～15:00は、

お茶のみに来ませんか？気軽なおしゃべりや相談もできます。

ご注意ください！

ご存じですか？R5年度の消費者被害額は、なんと**46億円**

「市役所、区役所職員」「水道局職員」「ガス点検」等装った訪問・電話にご注意ください！！
「ガス点検」等を装い、訪問し金品を奪う強盗事件が市内でも発生しています！また、
「アンケート」などと称して個人情報聞き出そうとする電話がかかってくる場合があります。
次の3つの対策を取り、被害に遭わないようご注意ください！！

★来訪者があった際は、**ドアを開ける前に相手の身分を確認する**

★ガス点検などの訪問を受けた際は、**契約会社に確認する**

★不審な訪問・電話があった際は**警察(110番)に通報する**

(抜粋：横浜市ホームページ＞防災・救急＞防犯＞お知らせ)



お問合せ・お申込みは寺尾地域ヶアプラザ
電話：045-585-5566 FAX:045-585-5737

