



豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 会場申込み	2 豊田 CP ガーデニング部 9:30～11:00	3 子育てティー サロン 10:00～11:30 和田先生の健 康相談 13:00～13:30	4 未就園児 の親子のサロン。 保護者同士の交流や 子育ての悩みを 話せる場です。 絵本の読み聞かせ や手遊びなど の時間も。	5
6 ボールやベル など「B」のつく 道具を使った体操。 Aクラスは 椅子に座ったまま Bクラスは 立って行います。 要事前申込	7	8	9	10 豊田育児教室 10:00～11:30 豊田スリー A プログラム 13:30～15:15	11	12 貸館休業 デイサービス 通常営業
13 3B 体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	14 親子の広場 ぽっかぽか 10:00～14:00 未就園児の 親子のサロン。 出入り自由で お弁当持込 OK!	15 おおむね 60 才 以上でご自身で 来られる方 参加費：150 円 ご近所茶話会 13:30～15:00	16 豊田 CP ガーデニング部 9:30～11:00 子育てサロンの～びのび 10:00～11:30 会場：千秀セ ンター	17 子育てティー サロン 10:00～11:30 和田先生の健 康相談 13:00～13:30	18	
20 3B 体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	21	22 AIAIAI の会 13:30～15:30 会場： 飯島町内会館	23	24 豊田スリー A プログラム 13:30～15:15	25	
27 豊田スクエア ステップ 10:00～11:30 3B 体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	28 金井町スクエ アステップ 10:00～11:30 金井町内会館	29 昭和の日	30 介護者の集い お茶べりサロ ン・クローバー 10:00～12:00	このカレンダーに掲載されているイベント等につきまして、申し込みや不明点などありましたら、豊田地域ケアプラザ（TEL：864-5144）までお気軽にお問い合わせください。		

新型コロナウイルスの感染拡大
の状況により、中止になる場合
があります。ご了承ください。

4月の豊田地区あいさつ標語

えがおで あいさつ 元気な一日

豊田 地域ケアプラザ だより

4 2020

Toyoda community care plaza NEWS



まっぼっくりの会

26年前から活動をしている子育て支援のボランティアグループのみなさん。
長年の活動の功績により表彰されました。活動内容等をご紹介します。

～中面に関連記事掲載～

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町 1368-10 電話：864-5144 責任者：所長 三木 渉
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております



地域の活動 ご紹介

まつぼっくり の会

<まつぼっくりの会>

◆豊田地域ケアプラザが開設された平成6年に講座を受講されたママたちが立ち上げたグループ。

◆大きな木のように子どもも会も成長するように「まつぼっくりの会」と名づけられました。

◆豊田地区の中で孤立したママを作らないようにしたいと、親子を支える活動を続けています。

「まつぼっくりの会」は豊田地域ケアプラザ開設時から子育て支援活動をされて26年が経つボランティアグループです。今年度、長年にわたる活動が高く評価され、横浜市社会福祉協議会より表彰されました。

ボランティアのみなさんは子育て孫育てのベテランぞろい。ここ豊田地域ケアプラザでは「1.6歳児子育て講座(イチロク講座)」と「子育てティーサロン」を毎年開催しています。0歳児から未就園児のお子さんのサポートだけではなくママたちの良きアドバイザーにもなっています。

子育てティーサロン

毎月第1・3金曜日の10:00～11:30に行われている親子のサロンです。ママ同士でのおしゃべり、子育ての悩みをボランティアさんに話をしている間、お子さんたちは読み聞かせや思い思いのおもちゃで遊んだりとゆったりした時間が流れています。サロンの名前にあるようにお茶を飲みながらのひとときはここにいるお子さん、ママ、ボランティアのみなさんがホッとするゆるやかな時間が流れています。



▲ティーサロンの様子◀

1.6歳児子育て講座

毎年親子の仲間づくりの場所として18組限定で開かれている講座です。1歳半前後のお子さんが参加するため、通称「イチロク講座」と言います。年間を通して遊びや健康管理、リズム体操などミニ講座、運動会やクリスマス会など毎回楽しく過ごします。1年間の講座を終えた参加者からは『同じ年齢の子たちと触れ合える貴重な場でした』『参加した親もリフレッシュできる大切な時間でした』『自分だけではできないイベントが楽しかった』など好評です。



▲1.6講座の様子

令和2年度 1.6歳児子育て講座参加者募集

- 対象
令和2年5月現在で1歳半前後のお子さんと保護者の方
- 参加費
1,200円(年間で)
- 日時
全12回(すべて木曜日の10:00～11:30)
5/14、28、6/11、25、7/9、9/10、10/8、11/12、12/10、1/14、2/18、3/11
- 応募方法
往復はがきに住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日を明記の上、以下の宛先までお送り下さい。4/22(水)必着。
※往復はがきの書き方は右記参照
- <送り先>
〒244-0842
横浜市栄区飯島町1368-10 豊田地域ケアプラザ
1.6講座宛



<往復の宛名面>		<返信の文面>	
郵便送付先が 〒244-0842 横浜市栄区飯島町1368-10 1.6講座宛	※無記入 送付用紙の裏面 「返信用紙」をこちらで記入いたします	郵便送付先が 〒0000000 送付用紙の宛先面 (戻すてくる)	住所 電話番号 親子の氏名(ふりがな) お子さんの生年月日
<返信の宛名面>	<往復の文面>	<返信の宛名面>	<往復の文面>

豊田ケアプラザってこんなところ！



豊田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター りっぷるん

■開館時間
月曜日～土曜日 午前9時から午後9時
日曜・祝日 午前9時から午後5時

■連絡先
電話番号 045-864-5144
FAX番号 045-864-5904

地域ケアプラザは栄区に6館あります。その中で一番歴史があるのがこの豊田地域ケアプラザです(平成6年5月開所)。

身近な福祉・保健の取り組みを行っている横浜市独自の施設で5つの機能を持っています。

利用したことのある方でも「どういふ所かわからない!」「地区センターと何が違うの?」と言われることが多いので、改めてご紹介させていただきます。

<部屋の貸出や人材育成>

多目的ホールをはじめとする各部屋の貸出して福祉・保健活動に利用いただいたり、ボランティア講座の開催などを行っています。

<誰もが住みやすいまちづくり>

地域の様々な皆さまとともに、豊田地区が住みやすいまちになるようがんばっています。例えば、月1回行っている集いの場「たまり場とよだ」などもその成果の1つです。

<お困りごと相談>

看護師、社会福祉士、主任ケアマネージャーなど、様々な専門知識を持った職員が相談を受けています。ご自身のこと、親御さんのこと、こどものことなど何でもどうぞ。

<ケアプランの作成>

介護保険の認定を受けた方に対して、ケアマネージャーがケアプランを作成したり、サービスの調整をしています。

<デイサービスの提供>

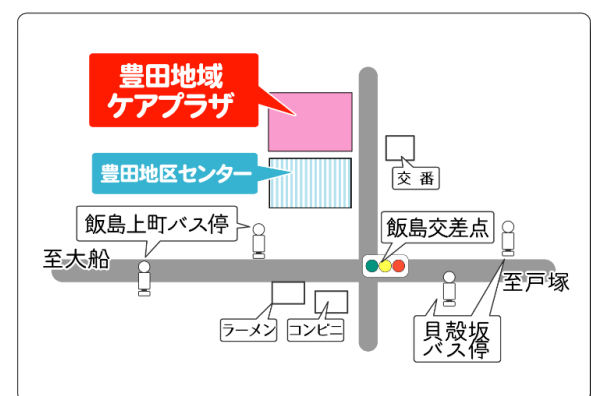
介護保険の認定を受けた方にご利用いただき、身体機能の維持・向上や入浴等生活のリズムを作るなどしています。

<そのほか>

ちょっとした外出の際にご利用いただける車いすや布絵本、栄養かるたなどの短期貸出もしています。ご希望の方はご連絡ください。



◀ケアプラザ玄関ではメダカやどじょうが待ってます。会いに来てね!



■交通のご案内

○JR 戸塚駅・市営地下鉄戸塚駅東口より
大船行き、平島行き「貝殻坂」下車徒歩3分
○JR 大船駅東口より
戸塚駅行き「飯島上町」下車徒歩3分
○JR 本郷台駅より
戸塚駅行き、飯島団地行き「飯島上町」下車徒歩3分