

豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 10月

月	火	水	木	金	土	日
このカレンダーに掲載されているイベント等につきまして、申し込みや不明点などありましたら、豊田地域ケアプラザ（TEL：864-5144）までお気軽にお問い合わせください。				1 子育てティーサロン 10:30～11:30 和田先生の健康相談 13:00～13:30	2 DYNAMICにあそぼう！ 13:30～15:00	3 パパ講座。 お家ではできない室内あそびを 楽しめます ママの参加OK！ 定員10組
4 3B体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	5	6 運動会ごっこ 10:30～11:30 未就学児と親子で参加できる秋のミニ運動会 飲み物を持って来てね 定員10組	7 ガーデニング部 9:30～11:00	8 豊田育児教室 10:00～11:30	9	10 貸館休業 デイサービス 通常営業
11 豊田スクエアステップ 10:00～11:30 レコード喫茶 13:30～15:30	12 親子の広場 ぽっかぽか 10:00～12:00	13 同じ内容で前半・後半2回開催です。 参加費：100円	14	15 子育てティーサロン 10:30～11:30 和田先生の健康相談 13:00～13:30	新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。 ご了承ください。	
18 3B体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	19 感染防止対策をしながら開催します！ 参加費：200円	20 ご近所茶話会 ※要予約 13:00～14:00 15:00～16:00	21 ガーデニング部 9:30～11:00 子育てサロンの～びのび 10:00～11:30 会場：千秀センター	22 豊田スリーAプログラム 13:30～15:15	23	24 シニアボランティア登録研修会 13:30～16:00 ※要予約
25 豊田スクエアステップ 10:00～11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	26 金井町スクエアステップ 10:00～11:30 金井町内会館	27 AIAIAIの会 13:30～15:30 飯島町内会館	28 介護者のつとめ 10:00～12:00 ハンドベル演奏会と懇談会です	29	30 豊田地域ケアプラザ ブログは コチラ⇒ 	31

10月の豊田地区あいさつ標語

とどかな ぼくのあいさつ みんなまで

豊田 地域ケアプラザ だより

10
2021

Toyoda community care plaza NEWS



オンラインで積極的に活動！

長らくコロナ感染状況の中、オンラインで離れていても顔を見ながらの活動をしているところにお邪魔してきました。

～中面に関連記事掲載～

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町 1368-10 電話：864-5144 責任者：所長 川田 将之
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております



豊田地区連合広報部会

毎月、最終土曜日に行われている連合の部会も集まることが難しくなってきた昨今。

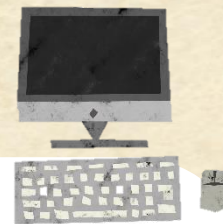
コロナという理由だけでなく、働きながら町内会、自治会などの会長になられた方々の参加のしやすさを模索していた中でリモート会議をすでに2回開催。1回目はWi-Fiにうまくつながらずその反省を含め2回目は、会場参加とリモートと2つのパターンでどちらでも参加できるようにしたところ、ほとんどの方が会場に集まったという経緯があったようです。そして今回はアバター(自分自身のキャラクター)を使い仮想教室を活用するという、更に新しいことに挑戦した豊田連合のみなさん取材しました。

準備は、ホストとなる地区センターで行われ、会議に参加する各会長はそれぞれの場所で各自のパソコンやスマートフォンから会場と設定された教室に入ります。画面上の教室に入ると自動的に分身に当たるキャラクターに変身しました。

仮想空間での会議風景は学校の教室をバックにした楽しげな中で各事業の報告が行われました。

会場に足を運ばない分、時間が有効に使えたり、自宅にいる分発言しやすくなる一方、慣れない操作に戸惑い会議に集中できないというデメリットもあるようでした。

チャレンジを繰り返しながら皆が集える形を探す様子は新しい『豊田』を感じました！



傾聴ボランティア団体 ミミバジル

栄区内で傾聴ボランティアとして活動しているミミバジル。コロナ禍以前は施設に伺い入居者の方々と楽しく会話をされていましたが、昨今の状況で思うように活動ができなくなりました。

そのような中、栄区社協が高齢者施設でオンラインを活用して外部とつながっている所を調査したところ、以前から交流のあった「グループホームひかり」は設備が整っていることがわかり、「新しい生活様式」のひとつであるリモートにチャレンジすることになったようです。離れていてもお互い顔を見ながらの会話。今年の1月から月2回のペースで始め、当初はセッティングにつまづいたり、音声途中で切れたりとか話が通じない場面も多々あったようですが、取材をさせていただいた時期はすでに9か月も経っていたので準備も会話もスムーズになっていました。

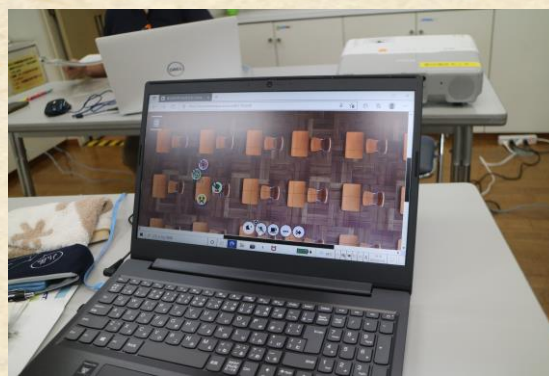
画面を通しての近況報告やカメラに向かい手を振ったりジェスチャーを交えながら、1時間があっという間に過ぎてしまいました。



▲いよいよ会議がはじまります



▲スマートフォンでも参加OK



▲パソコンで参加の様子



▲「聞こえますか」の声に手で○を作って返答



▲拍手で答えて・・・



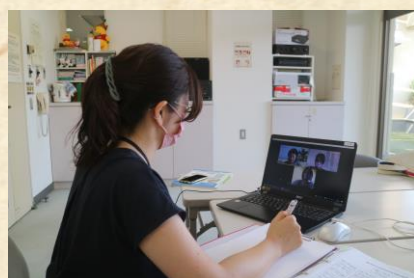
▲「晩酌してますか？」とジェスチャーで

民生委員さんとの打ち合わせ

民生委員さんとケアプラザの職員との研修の打ち合わせもリモートで行いました。蜜も避けられるツールとして積極的に活用しています。

民生委員さんとしても、忙しい日々の中での活動なので移動時間が短縮できるのは大きなメリットのようです。パソコンではなくスマートフォンで参加できるのも便利とのことでした。

面と向かって会うことが難しい今、出来そうなところからトライしてみてもどうでしょうか？



▲ケアプラザの一室で打ち合わせ



▲それぞれの場所から参加

オンラインって？ リモートって？

最近、いろんなところで聞くこの単語。こんな意味
＜オンライン＞
インターネットを使って行うこと
＜リモート＞
離れている場所から操作などすること。



豊田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
りっふるん

ロバとも★とよだのご紹介！

認知症キャラバン・メイトを中心としたグループです。

認知症の理解の啓発と、認知症の人と家族が安心して暮らせる地域づくりを目指して認知症のミニ講座や映画の上映会を行ってきました。

今後は、認知症カフェ(認知症の方と家族の居場所)をつくることも目指していきます。

ご関心のある方、
一緒に活動しませんか？



▼イラストは、高校生が描いてくれました！

**認知症についてちょっと知ろう！
出前講座 やりまーす!!**

認知症の人や家族を温かく見守ることのできる地域って、どんな地域なのかな？
一緒に考えてみませんか？
お気軽にご連絡ください。

認知症についてのミニ講座を「ロバとも★とよだ」が行います。時間は、1時間程度。町内会等の集まりやサークル、学校、商店街などに出席します。費用は掛かりません。

「ロバとも★とよだ」メンバー募集中！
認知症の理解を広めるために、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！

「ロバとも★とよだ」とは？
認知症についての理解や認知症の人と家族が安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症ミニ講座や、認知症カフェの運営(予定)をしている、ボランティアグループです。

【お問合せ・ご連絡先】豊田地域ケアプラザ
TEL: 864-5144 FAX: 864-5904