



豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 12月

豊田 地域ケアプラザ だより

12 2021

Toyoda community care plaza NEWS



こんなこともやってます！ ちょこっとボランティア

新型コロナウイルスもなんのその。元気に活動中。
こんな時期だからこそその新たなニーズも生まれています。
～中面に関連記事掲載～



SAFE COMMUNITY
安全・安心のまちづくり
おがけ区サーフコミュニティ協議会

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 電話：864-5144 責任者：所長 川田 将之
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
 豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん			ガーデニング部 9:30-11:00	子育てティーサロン 10:30-11:30 和田先生の健康相談 13:00-13:30		
6	7	8	9	10	11	12 休館日
スクエアステップ 10:00-11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		同じ内容で 前半・後半 2回開催です。 参加費:100円		豊田育児教室 10:00-11:30		デイサービス は通常営業
					権利擁護相談会 13:00～15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	親子の広場 ぽっかぽか 10:00-12:00		ガーデニング部 9:30-11:00	子育てティーサロン 10:30-11:30	<要予約> 行政書士の 個別相談会 ※1組30分です。	
レコード喫茶 13:30-15:30		ご近所茶話会 ①13:00-14:00 ②15:00-16:00 AIAIAIの会 13:30-15:30飯 島町内会館	子育てサロンの～びのび 10:00-11:30 千秀センター	和田先生の健康相談 13:00-13:30		
20		22	23	24	25	26
スクエアステップ 10:00-11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	感染症対策を して開催中！ 参加費：200円		介護者のつと い 10:00-12:00		<要予約> 10組限定 クリスマス プレゼントも あるよ！ 参加費：500円	
				スリーAプロ グラムの会 13:30-15:15		障がい児余暇 「音楽と あそびっ！」 13:30～15:30
27	28	29	30	31		
	金井町スクエ アステップ 10:00-11:30 金井町内会館	12/29（水）～1/3（月）は、 年末年始のため、 全館休館します。				
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						

ブログも見てね！



【12月の豊田地区あいさつ標語】 えがおで あいさつ 元気な一日

豊田地区には、2つのちょこっとボランティアグループが活動しています。
活動の様子を、取材させていただきました。

飯島お手伝い隊

飯島お手伝い隊は、2018年の10月に飯島町にある8つの町内会自治会をベースに発足したグループです。今では、飯島町に限らず、依頼があればできる範囲で引き受けています。
依頼が多いのは、草取り。その他、定期的にゴミ出しや話し相手、お散歩の同行も行っています。

自分ではなかなか買い物に行けないから、助かるわぁ。いつも、とってもよくしてもらってるのよ！

→
目の不自由な渡辺さんにとって、歩道にも危険はいっぱい。段差があったり、雑草が生えていたり。細い道にも車が通ります。

←ボランティアは、いつも2名体制です。

→
「先日行われた
お手伝い隊交流会」

買い物

渡辺さんとお散歩は、おしゃべりしながら。毎回楽しみにしています！

お散歩

定期訪問

地域とのつながりが薄れている中で、お手伝い隊の人が訪ねて来てくれることで、地域とのつながりができることがうれしいです。

ちょこっとサポート

「ちょこっとサポート」は、2011年に「NPO法人積み木」と「本郷台自治会」の連携で立ち上げたグループです。現在は、「積み木」の活動として実施しています。本郷台エリアからの依頼が中心ですが、豊田地区・小菅ヶ谷地区からの依頼も引き受けています。

やはり多いのは、草刈り。最近では、コロナワクチン接種予約や、入院した方の留守宅の定期的な管理（外回りの掃除や郵便物の預かり等）、コロナでこちらに帰ってくることが難しくなった方の自動車のメンテ（時々エンジンをかけたり、少しだけ走行させたり）なんて依頼もありました。

ワクチン予約

留守宅見守り

飯島お手伝い隊 問い合わせ先
TEL：080-3315-1166
（毎週火・木10時～12時）

ちょこっとサポート(NPO法人積み木)
問い合わせ先
TEL：045-894-9963
（月曜～金曜 9時～16時）

そのほか、自治会町内会で実施しているところもあります。

自治会町内会をまたがって活動しているのは、この2団体ですが、その他にもちょっとしたお手伝いをしてくれる仕組みを持っている自治会や町内会もあります。気になる方は自治会役員さんに聞いてみてください。

<障がい児余暇支援事業>

音楽とあそぼっ！

12月25日（土）
13時30分～15時30分
会場：豊田地域ケアプラザ

ゲストにピアノの先生をお迎えして、音楽で遊びます。演奏したり、歌ったり、サンタクロースからのクリスマスプレゼントもあるよ！

参加費：500円
定員：10組
ご兄弟やご家族で参加いただけます。

申込：045-864-5144
豊田地域ケアプラザ
※笠間地域ケアプラザとの共催事業です。

介護者のつどい

12月23日（木）10時～12時
会場：豊田地域ケアプラザ
※予約不要

介護をしている人同士で話をする会です。日頃の悩みや不安などのモヤモヤを話してみませんか？人に聞いてもらうだけで、スッキリしたり、頭の中の整理ができますよ。地域包括支援センター職員からのアドバイスも受けられます。

ひまわりカフェ

毎月第3木曜日
13時～16時
会場：長沼コミュニティ館
※予約不要

認知症の方やご家族が気軽に参加し、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流の場です。

参加費：100円
飲み物とお菓子付き

江口医院の江口先生や、かいがら坂薬局の薬剤師さんも来所予定！

笑風の会

～若年性認知症よこはま南部のつどい～

12月19日（日）
13時30分～15時30分
会場：桂台地域ケアプラザ

若年性認知症の方と家族が集まり、それぞれに過ごす交流の場です。認知症の人と家族の会 神奈川県支部 代表で川崎幸クリニック院長の杉山孝博先生もアドバイザーとして参加します。
※65歳未満に診断され、現在70歳以下の方が対象

申込：認知症の人と家族の会神奈川県支部
090-3414-3731（担当：渡辺さん）