

豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 月						
月	火	水	木	金	±	В
	1	2	3	4	5	6
状況に	ロナウイルスの拡 よっては、中止ま が変更になる場合	た	ガーデニング 部 9:30-11:00	子育てティー サロン 10:30-11:30		
	す。ご了承くださ			和田先生の 健康相談 13:00-13:30		
7	8	9	10	וו	12	13 休館日
	親子の広場 ぽっかぽか 10:00-12:00					デイサービス は通常営業
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						
14	15	16	17	18	19	20
スクエアス テップ 10:00-11:30		①と②は、 同じ内容。 参加費100円	ガーデニング 部 9:30-11:00	子育てティー サロン 10:30-11:30		
レコード喫茶 13:30- ル		ご近所茶話会 ①13:00-14:00 ②15:00-16:00	子育てサロン の〜びのび 10:00-11:30 千秀センター	和田先生の 健康相談 13:00-13:30		
21	22	23	24	25	26	27
	金井町スクエ アステップ 10:00-11:30 金井町内会館	(手形足形を つくろう!			
		AIAIAIの会 13:30-15:30 飯島町内会館		スリーAプロ グラムの会 13:30-15:15		
28	29	30	31			
スクエア ステップ 10:00-11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		豊田地域ケアフ マスコットキャ りっぷるん		ブログほ ケアプラ ほか、地 等も紹介 す。見て	特々更新中。 サ事業の 地域の行事 トしていま たね!	Jip/

だより

2022

SAFE 安全・安心のまちづくり 合かえ区セーフコミュニティ相连 COMMUNITY



発行:横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 電話:864-5144 責任者:所長 川田 将之 この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております。

ファーム赤とんぼ

ケアプラザの事業として始まった「ガーデニング部」が この春、「ファーム赤とんぼ」として生まれ変わります。 活動は今までと同様、飯島町にある「奥屋敷農園」での 畑仕事とケアプラザの花の手入れを行います。

「ガーデニング部」が始まったのは、4年前。最初の年は手探りで、ケアプラザにあるプランターでミニトマトやオクラやお米、大根、ラディッシュなどを育てました。

2年目からは、飯島町にある栽培収穫体験ファーム「奥屋敷農園」の1画を貸していただき、本格的な畑作業を開始。同時に、ケアプラザ内の花壇の手入れも始めました。

それから3年。この春、自主グループ「ファーム赤とんぼ」として生まれ変わります。活動は今までと同様、「奥屋敷農園」での畑仕事とケアプラザの花の手入れ。現在のメンバーは、14名。毎回、ワイワイガヤガヤ賑やかに活動しています。モットーは、農作業や園芸作業を行いながらの仲間づくり!農作業や園芸に興味のある人なら、どんな方でも大歓迎!おしゃべりが苦手な人も、モクモクとできる作業もたくさんあるので大丈夫!



<会費> 1,000円 (保険代込) <活動日>

毎月第1・第3木曜日AM 「奥屋敷農園」の活動日 等

畑の1年は、3月のジャガイモの種イモの植付から始まります。「ファーム赤とんぼ」で楽しく活動しませんか?







ケアプラザ内のお花の 手入れもしています。



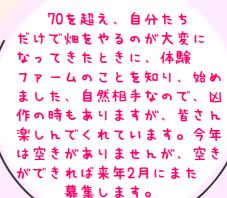
今年の冬の収穫。 立派な大根と白菜です。

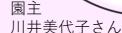


みんなで協力すれば、 大変な作業も楽々~



ファーム赤とんぼ 代表 川中博さん







栽培収穫体験ファームとは?

横浜市が作った農地保全の制度で、農家の方から

教わりながら農作物を育てる畑です。種や苗は、農

家の方が用意し、自分たちが借りた区画で育て、育

てた野菜は自分たちで収穫できます。

※自由な作付けはできません。 横浜市が開催した 援農ボランティアを養 成する講座に参加し、市内 の農家のお手伝いを始めま した。奥屋敷農園のお手伝 いも、最初から関わってい

ます。利用者の皆さんと

の~ら はま農楽(ボランティア) 木村弘さん



この日は、収穫祭! 畑で採れた野菜を料理して みんなで楽しみました。







うジオ体操はじめませんか?

新型コロナウイルスの流行で、外出する機会や人との交流 の機会が減っています。今年度から始まった「豊田地区健康 づくり委員会」では、地区内にある公園でラジオ体操を始め てくれる人を募集しています。地域の方々とラジオ体操をし てくださる方、お気持ちのある方ご連絡ください。曜日や時 間は応相談できます。

本郷台中央公園、飯島団地、長沼第1・2公園では、既に毎日 ラジオ体操始まっていますよ。

みなさんのご近所の公園でも、ラジオ体操を始めませんか?

お問合せ先(豊田地域ケアプラザ):045-864-5144





本郷台中央公園でのラジオ体操の様子

ケアプラザに到着したら、 まずはコーヒー、緑茶、ほう じ茶、うめ昆布茶の中からお 好きな飲み物を選んでいただ き、水分補給。ホッと、一息 ついていただきます。

その後、看護師がひとり一 人の血圧と体温を測定し、そ の日の体調を確認します。

次号は、いよいよデイサー ビス開始からの活動をご紹介 します~

チョイ見せ! 豊田デイサービス

~朝の健康チェック編~



「モーニングコーヒーをどうぞ!」



「血圧を測りますね~」