



豊田地域ケアプラザ
イベントカレンダー 6月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p>新型コロナウイルスの影響で活動に制限をかけていましたが、4月から少しずつ元に戻しています。拡大状況によっては、中止または予定を変更する場合があります。ご了承ください。</p>				子育てティーサロン 10:00-11:30		
				和田先生の健康相談 13:00-14:00		
6	7	8	9	10	11	12 休館日
		みんなでカレーを食べよう!	たまり場とよだ 16:30~18:30 豊田地区センター2階	豊田育児教室 10:00-11:00		デイサービスは通常営業
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						
13	14	15	16	17	18	19
スクエアステップ 10:00-11:30	親子の広場 ぽっかぽか 10:00-14:00			子育てティーサロン 10:00-11:30	豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん	
レコード喫茶 13:30-15:30 参加費:200円		ご近所茶話会 13:30-15:00 参加費:100円	子育てサロンの～びのび 10:00-11:30 千秀センター	和田先生の健康相談 13:00-14:00		
20	21	22	23	24	25	26
			介護者のつどい 10:00-12:00			
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		AIAIAIの会 13:30-15:30 飯島町内会館				
27	28	29	30	<p>今年もやります! 「わくわく体験!ウオークラリー」 企画会議やりますよー! ぜひご参加ください。 6/23(木) 18時から 豊田ケアプラザ2階多目的ホール 子どもから大人まで どなたでもOK!</p>		
スクエアステップ 10:00-11:30		サロン連絡会 10:00-12:00				
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	金井町スクエアステップ 10:00-11:30 金井町内会館					

【6月の豊田地区あいさつ標語】 あいさつで 笑顔の花が 満開だ

豊田 地域ケアプラザ
だより 6
2022

Toyoda community care plaza NEWS



認知症カフェで元気になる!
～認知症の方と家族を中心とした居場所～

豊田地区では今、認知症カフェが次々とオープンしています。認知症カフェってどんなところ?ぜひ中面をご覧ください。

発行:横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 電話:864-5144 責任者:所長 川田 将之
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております。



栄区は、横浜市で一番高齢者が多い区です。元気な高齢者が多い区ということが知られていますが、それでも、ここ2年以上続く新型コロナウイルスの影響で、物忘れが進んだ方が増えています。

物忘れが始まっても、今まで通り、人との交流を楽しむこと、役割を持って暮らすことは、症状を遅らせるためにもイキイキと暮らし続けるためにも大切です。

そのような認知症の方やご家族のための居場所、「認知症カフェ」が豊田地区に2か所あります。



長沼で昨年11月にオープンしたのは、「ひまわりカフェ」。長沼町内会と民生委員等が協力して立ち上げました。近隣にある「江口医院」の江口Dr.や「かいがら坂薬局」の薬剤師さんも時々のごきに来て、相談にのってくれます。

毛利会長は、「誰も来ない日があっても、開けておくことが大事。認知症カフェは、口コミで広がっていくものなので、長期的な視点で考えていきたい。」また、「長沼だけでなく、ほかの地域、ほかの区の方、どなたでも来ていただければ」とお話されています。

<ひまわりカフェ>

日時：毎月第3木曜日
13時～16時

場所：長沼コミュニティ館
参加費：100円

主催：ひまわりカフェ運営委員会



窓際にも
ひまわりの演出が



豊田地区の 「認知症カフェ」の特徴

◆いつ来て、いつ帰ってもOK!

◆病院のDr.や薬剤師さん、地域包括支援センター等、専門職との関わりがあります。

◆どこの地域の方も参加できます。

◆市内にある認知症カフェの情報は、横浜市のホームページをどうぞ。

横浜市 認知症カフェ で検索



↑テーブルの上には、お花とメッセージカード

「オレンジカフェここね」では、参加者が安心して、認知症についての介護の体験談や、お悩み事を話したり、認知症についての情報を得られる場を目指して活動を始めています。

「オレンジカフェここね」は、今年の5月にオープン。本郷台を拠点に長年活動続ける「NPO法人積み木」と、認知症への理解を広げる活動をする「ロバとも★とよだ」とが一緒に企画し、実施しています。

5月2日のオープン初日は、「木村内科・胃腸科」の木村Dr.が来所し、輪の中に入ってお話に参加してくれたり、近くの「ミスギ薬局」の薬剤師さんもプレゼントのお花を持って来てくれました。淹れたてのコーヒーと手作りケーキを囲んで、ゆったりとした雰囲気の中、認知症の方やご家族が安心しておしゃべりを楽しんでいただける工夫をしています。



↑ オープン初日は、お祝いに駆け付けた方で、大賑わいでした。



スタッフお手製のケーキ → 5月は、お持ち帰り。



<オレンジカフェここね>

日時：毎月第1月曜日
13時30分～15時30分
場所：積み木（本郷台）
参加費：300円
主催：NPO法人積み木・ロバとも★とよだ

← ミスギ薬局さんから、参加者へのオープン記念プレゼント。



介護者のつどい

6月23日（木）10時～12時
場所：豊田地域ケアプラザ 多目的室

淹れたてのお茶でくつろぎのひと時をお茶ソムリエをお招きしてお茶の会をひらきます
美味しいお茶で心も和み
温かい気持ちをあなたに



お問合せ：045-864-5144
（豊田地域ケアプラザ）

ロバとも★とよだ

参加者募集!



認知症の人や家族を温かく見守ることのできる地域づくり、認知症を隠さずオープンにできる地域づくりを目指して、認知症についてのミニ講座や認知症カフェの運営を行っているボランティアグループです。

趣旨に共感していただける方、一緒に活動しませんか？



お問合せ：045-864-5144
（豊田地域ケアプラザ）

チョイ見せ！ 豊田デイサービス

～ランチ前の体操～

11時半ごろから約30分間、体操を行ないます。ラジオ体操だけでなく、懐メロやハワイアン風の体操など飽きずに楽しんで体を動かしていただけるよう工夫しています。
後半には、舌や口まわりの筋肉を動かす「口腔体操」を行なうことで、お食事の飲み込みやそしゃくがスムーズになり、よりおいしく安全に召し上がっていただけるよう取り組んでいます。



皆さまご自分のペースで楽しく体を動かします。