



# 豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 8月

# 豊田 地域ケアプラザ だより

# 8 2022

Toyoda community care plaza NEWS



## COCOMIMI (ここみみ) 始まってます！ ～誰もが生きやすい地域をめざして～

第4期地域福祉保健計画（地区別計画）の一環で、障がいのある人もない人もみんながいきいきと暮らせるまちづくりを目指した取り組みが始まっています。

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 電話：864-5144 責任者：所長 川田 将之  
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
				子育てティーサロン 10:00-11:30 和田先生の健康相談 13:00-14:00		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	プールもあるよ！ 10:30-12:00					
8	9	10	11	12	13	14 休館日
スクエアステップ 10:00-11:30	親子の広場 ぽっかぽか 10:00-14:00			豊田育児教室 10:00-11:00		デイサービスは通常営業
レコード喫茶 13:30-15:30 参加費:200円		たまり場とよが 16:30-18:30 豊田センター2階				
15	16	17	18	19	20	21
				子育てティーサロン 10:00-11:30 和田先生の健康相談 13:00-14:00	豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん	
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	8月の「子育てサロンの～びのび」と「ご近所茶話会」は、お休みです。					
22	23	24	25	26	27	28
スクエアステップ 10:00-11:30			介護者のつどい 10:00-12:00	前半は、ストレッチ講座をします		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	金井町スクエアステップ 10:00-11:30 金井町内会館	AIAIAIの会 13:30-15:30 飯島町内会館	わくわく体験ウォークラリー企画会 18:00-19:30			
29	30	31	新型コロナウイルスの拡大状況によっては、中止または予定を変更する場合があります。ご了承ください。			
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	どなたでもご参加ください！					

【8月の豊田地区あいさつ標語】 あいさつは みんながえがおの 第一歩

「地域福祉保健計画」を推進するために、今期、立ち上がった委員会、COCOMIMI（ここみみ）は、障がいの有無に関わらず誰もが生きやすい地域をめざして、始動しています。

まずは、地域に住む障がいのある方と出会い、話を聞いてみよう！ということで、先日、地域で生まれつき難病のためベッドの上で過ごしている、小学4年生の古川結莉奈さんとそのお母さんとオンラインで交流をしました。

結莉奈さんは、コロナの流行で、学校もオンラインのみ。それに加え、特別支援学校に在籍する結莉奈さんは、地域の同世代の子と交流する機会が少ないというお話でした。

この交流をきっかけに、結莉奈さんが操作する、分身ロボット「オリヒメ」を「たまり場とよだ」に呼べないかとアイデアを出してくれたのは、COCOMIMIのメンバー、山下さん。結莉奈さんを小さい頃から見守るご近所さんで、民生委員でもあります。

【たまり場とよだ】第2木曜日の16:30~18:30に豊田地区センターで実施している、みんなの居場所。カレーを食べながらの交流だが、現在はテイクアウトで実施している。



「甘口ですか？辛口ですか？」オリヒメを使ってカレーのオーダーを聞く結莉奈さん

結莉奈さんの学校の先生も会いに来てくれました

COCOMIMIでのオンライン交流会



幸運にも一般社団法人「星つむぎの村」のプロジェクトの一環でオリヒメをお借りして、実現することができました。

「たまり場」に来た子どもたちは、最初はオリヒメに戸惑いながらも、オンラインで結莉奈さんの顔が見ながら話し始めると、「『あつ森』やってるの？」「私もやってるよ」「今度、島に遊びに行きたいな」「いつか招待してね」など、子ども同士のおしゃべりすることができました。



分身ロボット「オリヒメ」

ゆりな  
古川結莉奈さんをご紹介します

豊田地区に住む、小学4年生の女の子。生まれつき筋肉が弱い病気で、ベッドに横になって過ごしていますが、動かすことのできる右手の親指だけを使って、Switchで遊んだり、横浜市庁舎の「だれでもピアノ」を自宅から遠隔演奏したり、分身ロボット「オリヒメ」を操作してキッチンカーで手作り作品を販売したり…小学4年生とは思えない活躍をしています。

YouTubeチャンネル「ユリナス17」では、結莉奈さんがオリヒメを操作する様子や「誰でもピアノ」を使った演奏会の様子等も見ることができます。

【一般社団法人 星つむぎの村】病気や障がいによって、本物の星空を見ることができない方たちに、出張プラネタリウムを実施している団体。



結莉奈さんが「分身ロボットカフェ DAWN」で開催したプラネタリウムイベント「ゆりナイト」の様子

【オリヒメ】

オリイ研究所が開発した分身ロボット。遠隔操作をすることができ、外出がままならない人でも、これを使って外出して、人との交流をすることができる。

【だれでもピアノ】

東京藝術大学がYAMAHAと共同開発した、1本指でメロディを弾くと自動で伴奏とペダルが追従するピアノ。結莉奈さんも遠隔演奏開発に協力した。



お久しぶりの方々ともご対面～



たまり場とよだのスタッフとパチリ！

葬儀とお墓 ～もしもの時からの手続きと準備できること～

日時：9月15日（木）13時30分～15時30分  
講師：三上真弥さん  
（厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 1級葬祭ディレクター）  
募集開始：8/10（水）10時～

参加費：無料

高齢期のお片付けと防災備蓄・収納について

～片づけを通して、これからの自分を考える～

日時：10月4日（火）14時～16時  
講師：鈴木まゆみさん  
（整理収納アドバイザー1級他）  
募集開始：8/10（水）10時～

参加費：無料

イチオシ講座のご案内

バルーンアートとしゃぼん玉  
で  
ボランティア！

日時：9月17日・10月1日・10月8日  
全て土曜日の13時30分～15時30分  
参加費：2000円（ポンプとバルーン付き）  
講師：mignon（ミニオン）  
みんなでふわふわわくわく楽しみながら、作り方をマスターしましょう！  
ボランティアデビューは、10/23（日）の「わくわく体験ウォークラリー」を予定しています。



お問合せ：045-864-5144  
（豊田地域ケアプラザ）

※mignonは、戸塚区でモノづくりを通して多世代と地域交流を目的に活動するグループです。

ちょい見せ！  
豊田デイサービス  
～午後のレクリエーション①～

昼食後、一息ついたら15分程度体操で体をほぐして、14時頃からのレクリエーションに備えます。  
この日は、手話ダンスサークル「カトレア」さんがゲストにいらっしゃる日でした！素敵な衣装となじみの音楽で手話ダンスを披露していただきました。ご利用者さんも口ずさんだり、手を動かしたり、思い思いに楽しんでいらっしゃいました。



午後のレクリエーションの時間に、特技を披露して下さる方を大募集中です！