

豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 7月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>新型コロナウイルスの影響で活動に制限をかけていましたが、4月から少しずつ元に戻しています。拡大状況によっては、中止または予定を変更する場合があります。ご了承ください。</p>				<p>子育てティーサロン 10:00-11:30</p> <p>和田先生の健康相談 13:00-14:00</p>		
4	5	6	7	8	9	10 休館日
<p>3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15</p>	<p>みんなでカレーを食べよう!</p>		<p>たまり場とよだ 16:30~18:30 豊田地区センター2階</p>	<p>豊田育児教室 10:00-11:00</p>		<p>デイサービスは通常営業</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>スクエアステップ 10:00-11:30</p> <p>レコード喫茶 13:30-15:30 参加費:200円</p>	<p>プール 親子の広場 ぼっかぽか 10:30-14:00</p>	<p>テラスで水遊びは 12:00まで</p>		<p>子育てティーサロン 10:00-11:30</p> <p>和田先生の健康相談 13:00-14:00</p>		
18	19	20	21	22	23	24
<p>3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15</p>		<p>ご近所茶話会 13:30-15:00 参加費:100円</p>	<p>子育てサロンの～びのび 10:00-11:30 千秀センター</p>			
25	26	27	28	29	30	31
<p>スクエアステップ 10:00-11:30</p> <p>3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15</p>	<p>金井町スクエアステップ 10:00-11:30 金井町内会館</p>	<p>AIAIAIの会 13:30-15:30 飯島町内会館</p>	<p>ACPIについて考えよう! 7/27(水)13:30-15:00 先着30名7/17(日)締切 お電話申込み担当:日吉</p>	<p>中面をみてくださいね!!</p>		<p>余暇支援 ポッチャ体験 13:30-15:30 参加費:¥100</p>

【7月の豊田地区あいさつ標語】 あいさつで 笑顔の花を 咲かせよう

豊田 地域ケアプラザ だより 7 2022

Toyoda community care plaza NEWS



コロナ禍でも始まった活動！ ～皆さんの思い特集～

コロナがきっかけで「始まった活動」「かたち」を変えて再スタートした団体や工夫をしている団体をご紹介します。ぜひ中面をご覧ください。

発行: 横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 電話: 864-5144 責任者: 所長 川田 将之
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております。



コロナ禍でも始まった活動！
～みなさんの想い特集～

豊田地区は、ここ2年以上続く新型コロナウイルスの影響で、人との交流の場が減ってしまいました。この状況を心配し…新しく活動を始めたり、今までの活動を見直したことで、活動を再スタートしたグループがあります。地域のみなさんが、自分らしく元気に生活ができる居場所作りになっています。今回は、3つの活動をご紹介します。

《ふれんどワンダーサロン》

日時：毎月第4木曜日
10時～12時
場所：ワンダースケープキッチンスタジオ
参加費：100円
主催：そよかぜクラブ



★ふれんどワンダーサロンは、誰でも参加できる居場所です。
★簡単な手指体操や、リズム体操、身近なものを使ったゲームや脳トレクイズなどを楽しんでいます。
『明るく・あたまをつかって・あきらめない』を合い言葉にみんなで元気になるサロンをつくりましょう!!



『体操とゲーム』のあとは…
楽しいおしゃべりと、香り高コーヒを!!
★予約は必要ありません。

《健康体操》

日時：毎月第2水曜日
14時～15時
場所：ひかりが丘自治会館
参加費：無料
主催：友愛活動推進員
協力：ひかりが丘自治会

①ラジオ体操1・2
②エアロビ
③懐かしいメロディでウォーミングアップ!!

★コロナ禍で活動をスタートをした団体です。キッカケになったのは『最近、散歩をされている人が減ったな…』友愛活動推進員の気づきから。健康講座を2回開催したことで、『転倒防止』を目的に皆で何かが出来たらいいな…から新しく活動団体を立ち上げました。第1回は16人参加がありました!!
コロナが落ち着いたら…おしゃべりタイムも作りたいたいと考えています。



《長尾台けやきカフェ》

日時：毎月第2・4木曜日
10時～12時
場所：長尾台町内会館
参加費：無料

ミニバザー開催(^o^)どなたでも気軽にお立ち寄り下さい!



★コロナが『キッカケ』でかたちを変えてサロンからカフェへ活動内容をかえて再スタートしました。これは、みなさんの『お話がしたい!!お話しする居場所が欲しい』という要望・意見から、試行錯誤しながらの開催です。今回は15人参加がありました。とにかく…『スタッフみんなも楽しいと思えることをしよう!』をモットーに活動しています。新しくカフェになりミニバザーをスタートしました。「ちょこっと行ってみよう!」や、「親子で遊びに来てみました!」と新しいつながりが出来ています。みんなが、自主的に地域の方々と連携し、住みやすい環境づくりを目的にしています!

ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

「身近な地域で何か始めたい!」「知り合いを増やしたい!」

そんな方におすすめなホームページができました。

まずは、**横浜 地域活動ナビ** で検索!

インターネットが見られない方、苦手な方は、豊田地域ケアプラザでもご紹介できます。

お気軽にお問い合わせください。(電話：864-5144)

QRコードからもどうぞ。



親子の広場ぽっかぽか プール!!

7月12日(火) 8月9日(火) 10時半～12時
場所：豊田地域ケアプラザ テラス
対象：未就園児

今年もみなさんのあつ～いご要望にお応えしてテラスでの水遊びを、自由に楽しみましょう!

参加費：無料
申込み：事前にご連絡下さい。

お問合せ：045-864-5144
(豊田地域ケアプラザ)



余暇支援 “ボッチャ体験”
みんなで楽しもう!!

7月31日(日) 13時半～15時半
場所：豊田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：個別支援学級に通う小・中学生

ボッチャという競技は、老若男女、障がいあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです!ボールをころがしたり、体をうごかしたりしましょう(^o^)



お問合せ：045-864-5144
(豊田地域ケアプラザ)



ちょい見せ!
豊田デイサービス
～昼食の時間(^o^～

12時過ぎから待ちに待った昼食の時間! 調理員2名が手作りで提供しております。毎日、変わる品数豊富な献立はご利用者さまに大好評!ご希望により刻み食、ミキサー食での対応をし、安全にも配慮しております。お花見弁当、天ぷらバイキングなど楽しい豪華な昼食イベントもあり、お昼の時間も皆さまの笑顔であふれています。



★皆さん、ランチは黙食を守っています!!

★栄養のバランスを考えた献立で安心です。

