



# 豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				子育てティーサロン 10:00-11:30	「両親教室」 栄区役所から出張します！ 10:00-11:00	
				和田先生の健康相談 13:00-14:00		
6	7	8	9	10	11	12休館日
				豊田育児教室 10:00-11:00	3/10(金) 会場利用団体連絡会 17:30-19:30 豊田地域ケアプラザ 多目的ホール	
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15			たまり場 とよだ 16:30~18:30 豊田地区 センター2階			
13	14	15	16	17	18	19
豊田スクエア ステップ 参加費:100円 10:00-11:30	親子の広場 ぽっかぽか 10:00-14:00	人形劇 です♪	子育てサロンの～び♡のび 10:00-11:30 千秀センター	子育てティーサロン 10:00-11:30		
レコード喫茶 13:30-15:30 参加費:200円		ご近所茶話会 13:30-15:00 参加費100円		和田先生の健康相談 13:00-14:00		
20	21	22	23	24	25	26
						余暇支援 「スライムを作ろう！」 笠間ケアプラザ
		AI・AI・AIの会 13:30-15:30 参加費:100円 飯島町内会館			詳しくは 中面をご覧ください♪	
27	28					
豊田スクエア ステップ 参加費:100円 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館					
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						

「両親教室」  
栄区役所から出張します！  
10:00-11:00

3/10(金)  
会場利用団体連絡会  
17:30-19:30  
豊田地域ケアプラザ  
多目的ホール

人形劇  
です♪

詳しくは  
中面をご覧ください♪



新型コロナウイルスの拡大状況によっては、中止または予定を変更する場合があります。ご了承ください。

# 豊田 地域ケアプラザ だより 3 2023

Toyoda community care plaza NEWS



～まなびの扉～  
毎週火曜日 15:30～17:30  
豊田地区センター2階  
地域の大人が子どもたちに勉強を  
教えています。誰でもいつでも自  
由に学べます！

## ～子どもが笑顔でいられるまち～

子どもが自分の生活や健康を保てるように、支える輪を広めていけるまちへ。





## 【子どもが笑顔でいられるまち】を目指して

地域には、様々な課題を抱えた子どもがいます。そのひとつに、最近、テレビでも見聞きする「ヤングケアラー」があります。ヤングケアラーの子どもたちは、当たり前家事

をしていることありますが、人知れず大変さを抱えている場合もあります。同じ地域に住む大人として、私たちにできることはあるでしょうか。

## ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

※横浜市では、令和4年度ヤングケアラーに関する実態調査を実施しています。詳しく知りたい方は、横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市におけるヤングケアラーに関する実態把握調査結果 で検索！

## スクールソーシャルワーカー（SSW）から見えるヤングケアラー

スクールソーシャルワーカー（SSW）とは、学校・家庭・地域と協力しながら、子どもの困りごとの解決に取り組む専門職です。今回は、豊田地区の子どもたちが通う小中学校を巡回し、子どもの支援を行っているSSW3名にお話をうかがいました。



ヤングケアラーの子どもは、どんな困りごとを抱えていますか？

ご相談ください！

- 豊田地域ケアプラザ 045-864-5144
- 栄区役所こども家庭相談 045-894-3790
- かながわ子ども家庭110番相談LINE 受付時間：月～土 9:00～21:00



豊田地域ケアプラザ 杉崎

日常的に家事を手伝っている子どもの中には、自分のことまで手が回らず学校を遅刻したり、欠席してしまう子もいます。忘れ物が多かったり、勉強の時間が十分にとれない子もいます。そのため、周りからは「困った子」と見られることがあるかもしれません。周りから見て「困った子」は、その子自身が「困っている子」の可能性がります。



そうした子どもの親は、どうしているのでしょうか？

親にも事情があるケースがほとんどです。家族の介護やご自身の体調のことなど、複雑な状況が重なり、子どもに頼らざるを得ない状況が生まれています。

家族や親に対してのケアや支援が足りていない現状が、子どもへの負担につながっているのですね…

親が変わらなければと思うのではなく、親の大変さを理解しようという気持ちがあれば、子どもたちも安心して地域の人に心を開いてくれるかもしれません。子どもや親が地域から孤立しないよう、その家族をまるごと支援していく必要があります。

地域の私たちが、子どもたちのためにできることってあるのでしょうか？

豊田地区には、「たまり場とよだ（みんなの食堂）」や「まなびの扉（学習支援）」など、豊田地区独自の取り組みがあり、子どもに優しい地域だと感じています。もし、子どもに関わる活動の中で、子どもの方から何かを語り始めたら、そっと耳を傾けてあげてください。



3/10 (金) ひかりカフェ オープン!



「ひまわりカフェ」「オレンジカフェこね」に続いて、3か所目の認知症カフェが、ひかりが丘にオープンします。物忘れが気になる方、ご家族はもちろん、認知症に関心のある方はぜひお越しください。

毎月第2金曜日 13時～15時  
場所：ひかりが丘自治会館  
参加費：100円

いれたてのコーヒーも！

さくら脳神経クリニックの小池先生が来てくれます。

## 余暇支援イベント スライムを作ろう

春のお楽しみ会を開催いたします！  
今回は、スライム作り&お楽しみ会です(^^)

日時：3月26日（日）10:00～12:00  
会場：笠間地域ケアプラザ  
参加費：200円  
定員：15組

対象：個別支援学級、特別支援学校に通う小中学生

お問合せ・申込先 （豊田地域ケアプラザ）  
TEL：045-864-5144  
メール：toyoda@yokohamashakyo.jp

## ちょい見せ！ 豊田デイサービス

～帰りのちょこっと会～

デイサービスの職員が準備してきた、クイズやゲームを帰る前の10分ほど行っています。今日は「名字」がテーマのクイズで、日本で多い名字をご利用者さまに答えていただきました。とても盛り上がり、和やかな雰囲気になったところで帰りの挨拶をし、デイサービスが終了となりました！



～元気に答えて楽しい雰囲気(^^)～