

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 休館日
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30						
レコード喫茶 13:30-15:30			たまり場 とよだ 16:30~18:30 豊田地区 センター2階			
15	16	17	18	19	20	21
			子育てサロンの ～び♡のび 10:00-11:30 千秀センター	子育て ティーサロン 10:00-11:30		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		ご近所茶話会 13:30-15:00		田中先生の 健康相談 13:00-14:00 要予約		
22	23	24	25	26	27	28
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館	5/23はお試し "ポッチャ体験" します!		豊田育児教室 10:00-11:00		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		AI・AI・AIの会 13:30-15:30 飯島町内会館				
29	30	31				
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						

豊田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
りっぶるん



今月号の内容

今年度の職員紹介
協力医の紹介

「豊田地域ケアプラザのご紹介」

ケアプラザの職員や各部門を紹介いたします！身近な相談窓口として今年度もよろしくお願ひいたします。

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 TEL：864-5144 責任者：川田将之

令和5年度 豊田地域ケアプラザのご紹介



所長 川田 将之

コロナも4年目を迎え、5月8日から感染症法上の扱いが、季節性インフルエンザと同じ5類へ移行する予定です。一方、ケアプラザへ寄せられるご相談の中には、コロナの影響（外出や交流の機会の減少）を思わせる内容が少なくありません。

今年度も、**身近な場所で人との交流や体操**ができる場づくりに地域の方と取り組むとともに、様々なご相談に対応します。「近所の方で気になる方がいるけれど…」 「子育てに関する相談がしたい」 「ボランティアを始めたいな」 など、どのようなご相談でもまずは**ケアプラザ**までご連絡ください。

介護予防支援



(左から) 古賀 栗原 神林

要支援の認定を受けた方が、介護サービスを利用したり、**地域の活動に参加**しながら、今まで通りの日常生活を送れるようにお手伝いします。

居宅介護支援



(左から) 佐野 木村 佐藤(康)

要介護の認定を受けた方が、**住み慣れた地域で自分らしい日常生活を送る**ために必要な介護サービスや地域資源を組み合わせ生活を支援するケアプランを作成します。

地域交流・生活支援コーディネーター

地域の皆さまと一緒にまちづくり!
地域活動のお手伝いをしています。「特技を活かして何かをはじめたい!」や「空いている時間を使って、地域活動に参加したい!」など、ぜひお気軽にご連絡ください。



(左から) 河村 山岸



(左から) 黛 早川



(左から) 樋山 杉崎 古庄 奥山

事務 東谷



通所介護 (デイサービス)



(前列左から) 阿部 大塚 片倉
(後列左から) 及川 田中 山西 吉村 石川

デイサービスではご利用者さまが、**自宅でいつまでも安心して暮らせる**ように「入浴、食事、運動、趣味」などのサービスを提供しご家族の負担軽減を図ります。

協力医のご紹介

4月から**健康相談**を担当させていただく**田中**です。栄区は従来子どもから大人、高齢の方まで、元気な方が多い活気のある区でしたが、コロナに振り回された3年の間に激変しました。数々の制限のために、元気を削がれてしまった方が沢山いらっしゃることを、日々の診療で実感しております。特に高齢の方の中には身体が弱ってしまった方が増えてしまいました。その多くは**フレイル**と言って、いわゆる虚弱な状態です。ただしこの状態は十分挽回可能で、そのための手立ては色々あると思います。

これまで続けていたコロナの長い夜も、いよいよ夜明けを迎えます。ここから挽回です。

健康相談では限られた時間ではありますが、お話を伺いながら、少しでもお役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

協力医【本郷台整形外科クリニック】
院長：田中 堅一郎



【豊田地域ケアプラザ健康相談(無料)】
第1・3金曜日13:00~14:00
要予約：1人15分程度

地域包括支援センター

6月号から、成年後見制度の申立てを分かりやすく説明した**コラム**を連載します!

(左から) 佐藤(真) 宅野 星野



福祉・保健・権利擁護の専門職が相談を受けます。来所できない方のためには、ご自宅へ訪問いたします。

自分自身や家族のお困りごとなど不安なことがあれば、ご相談ください。今まで通りの日常生活を送れるようにどうしたら良いか一緒に考えましょう!

