

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3 祝日	4	5
				子育て ティーサロン 【お休み】	パパ講座 第1回 10:30~12:00 (要申込)	
			秋の連続健康 講座1 13:30~14:30 地区センター (要申込)	田中先生の 健康相談 【お休み】		
6	7	8	9	10	11	12 休館日
				豊田育児教室 10:00-11:00		
		秋の連続健康 講座2 14:00~16:00 (要申込)	たまり場とよだ 16:00~18:30 豊田地区 センター2階			
13	14	15	16	17	18	19
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30			子育てサロンの ～び♥のび 10:00~11:30 千秀センター	子育て ティーサロン 10:00-11:30		
レコード喫茶 13:30-15:30	秋の連続健康 講座3 14:00~16:00 (要申込)	ご近所茶話会 13:30~15:00	さあにぎやか (に)いただく 栄養講座 14:00~15:30 (要申込)	田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
20	21	22	23 祝日	24	25	26
			相続と遺言 14:00~16:00 地区センター (要申込)			おかえり! 豊田ワクワク 祭り 10:30~14:00
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	秋の連続健康 講座4 13:30~15:30 (要申込)	AI・AI・AIの会 13:30-15:30 飯島町内会館		豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん		
27	28	29	30			
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館	秋の連続健康講座 「おくちとおしりのお悩み解決講座」 1.尿もれ・頻尿トイレの悩み 2.気になる?ほうれい線 3.体の仕組みと上手な栄養の取り方 4.尿もれ予防エクササイズ				
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						

今月号の内容

- ・ 自然な見守りの活動
- ・ ○○しながら見守り!



地域の自然な見守りについて!

地域で自分達が自分のペースでできる見守り!をまとめましたのでご参考になさってください。

発行: 横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 TEL: 864-5144 責任者: 川田将之

豊田地区の自然な見守りについて！

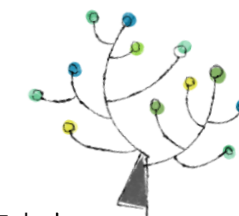


今回は豊田地区で「自然な見守り」「〇〇しながら見守り」活動をしている皆さんにお話を聞いてみました！
 地域の中で、できる範囲で活動することが、地域に広まるキッカケになっています。
 ぜひ、参考に「〇〇しながら見守り」をはじめてみませんか？

★田谷町★1 ～自然な見守り～



田谷町は、自然なかたちで「見守り」をしています。
 「子どもの登下校時」自宅の前で挨拶や声掛け、見守りをしています！
 日々、子どもの成長を楽しみの1つにしています。
 地域の中で「自分らしく」と「できる範囲」で行うようにしていることが地域に**広まるキッカケ**です。
 活動に決まりはなく、いつ活動してもお休みしても大丈夫です！
 ココが継続して行われている**秘訣**です！



★自然な見守り★ ～犬の散歩中～



毎日**犬の散歩中**に
 夕方もしくは夜の時間、長沼町から飯島町の住宅街を歩いています。
 自分ができる範囲で「人通り」「車通り」の**少ないところ**を見守っています。
 見守りをしている地域の方とすれ違ったり、犬を連れていってお声掛けしてもらうことが増えました。今では、お知り合いが増え「見守りの輪」が少しずつ広がっています！



「これからの見守り」
 見守り中、お散歩グッズにちょっと付けられるような「今、見守ってます！**目印**」になる手軽なアイテムがあると、更にお声掛けしやすくなると思っています！



★自然な見守り★ ～チラシの掲示～



かいがら坂ハイツでは、1週間に1回イベントやお知らせの**チラシの掲示中**に
 日中、全棟の1階掲示と掲示板、ハイツ内公園を歩きながら挨拶やお声掛けをしています。



★声掛けポイント★
 チラシの掲示をしていると誰かしら会うので**挨拶**とちょっとしたお話をしながら様子を見ています！



★エピソード★
 ハイツにお住まいではない方が、キョロキョロしていました。「どなたかお探ですか？」とお声掛けをしたところ棟を迷われていることが分かり、案内し**無事**にお相手と会うことができました。
 【かいがら坂ハイツ自治会】大関会長

大関会長から「**これからの見守り**」について人の目があることは安心につながるの、これからもチラシの掲示をしながら見守りを続けていきます。「ウォーキングしながら見守り」「登下校の見守り」などできる範囲で取り組んでいきます。

社会福祉士 【宅ちゃん星野くんの後見申立日記】 その③



今回は、成年後見制度の申立てについて、実体験で思うこととお話します。
 私の家には、主人の母がいて、つまり義理母ですね。中度の認知症で日付も分かりません。後見人申立てをする場合、私は息子の嫁ですからできます。

(1) 高齢者の場合
 気をつけないといけないのは、本人がすでに90才ですので、きょうだいも高齢で支援は望めません。我が家には、主人(息子)がいるのでいいのですが、独身の人は甥、姪に頼ることになります。

(2) 日頃の付き合い
 申立て人になるということは申立て費用を負担したり家庭裁判所から連絡がきたり、ちょっとした手間が増えます。そこをどう理解してもらえるのか。付き合いがあれば「いいよ」と二つ返事で受けてもらえるかもしれませんね。

次回、また続きます。よろしくお祈いします。

(左から) 【ボランティア】川副さん 【田谷町内会】加藤会長 ★田谷町★2～〇〇しながら見守り～

★声掛けポイント★
 いつもの子どもの顔色やしぐさ、様子がちょっと違うな...と感じたときは**お声掛け**します！
 【田谷町内会】加藤会長

「どうやって広めていったのか？」
 始めは高齢者向けの見守りを加藤会長が声掛けし少しずつ広まり、「子どもから高齢者」にしたことで自然なかたちで田谷町の活動になりました。
 キッカケは何でも良く、「犬の散歩をしながら」「買い物しながら」「家の前をお掃除しながら」自然な見守りを心がけています。



★エピソード★
 学校に行きたくない子どもが、泣きながら登校していました。お声掛けをしたところ、気持ちを落ち着かせることができました。その後、学校の先生につなぐことができ**安心**しました。
 【ボランティア】川副さん



加藤会長から「**これからの見守り**」について自然なかたちで活動をすすめていきたいので、シニアの方達に声掛けし子どもや地域へ意識を向けることで、自然と見守り**ボランティア**ができるような仕組みを考えています。

