

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 休館日
	みんなで カレーライス を食べよう!		たまり場 とよだ 16:30~18:30 豊田地区 センター2階	豊田育児教室 10:00-11:00		デイサービス は、通常営業
13	14	15	16	17	18	19
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	"手話で歌おう" 初めての方も ぜひどうぞ!		子育てサロンの ～び♥のび 10:00-11:30 千秀センター	子育て ティーサロン 10:00-11:30		
レコード喫茶 13:30-15:30		ご近所 茶話会 13:30-15:00		田中先生の 健康相談 13:00-14:00 要予約		
20	21	22	23	24	25	26
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15						
27	28	29	30	31		
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館					
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		AI・AI・AIの 会 13:30-15:00 飯島町内会 館				

みんなで
カレーライス
を食べよう!

"手話で歌おう"
初めての方も
ぜひどうぞ!

4月から夜間利用がない日は、
18時で閉館になる場合があります。
詳しくは、ホームページの
「お知らせ」でご確認ください。



今月号の内容

今年度の職員紹介

「豊田地域ケアプラザは開所30周年」

豊田地域ケアプラザは1994年5月10日に開所し30周年を迎えます！
今年度の、職員や各部門を紹介いたします！身近な相談窓口としてよろしくお願いたします。

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10 TEL：864-5144 責任者 若尾ちづる

令和6年度 豊田地域ケアプラザのご紹介



所長 若尾 ちづる

今年度より豊田地域ケアプラザの所長になりました若尾ちづるです。豊田地域ケアプラザは、平成6年に横浜市の指定を受け開所してから、今年**30周年**を迎えます。これもひとえに地域の皆さま、関係者の皆さまのご支援・ご理解の賜物と厚く御礼申し上げます。これからも、皆さまが**健康で自分らしく暮らせる**ように様々な事業・活動を地域の皆さまと共に取組んでいきます。「ちょっとした時間に何かやってみたいな!」「ママ友が欲しいな」「いつまでも元気でいたいな」など暮らしについての相談、どのような事でもまずは**ケアプラザ**にお寄せください。職員一同**笑顔**でお待ちしています!

地域包括支援センター



(左から) 佐藤 (真) 宅野 佐藤 (可)

福祉・保健・権利擁護の専門職が相談を受けます。来所できない方のためには、ご自宅へ訪問いたします。地域向けに、介護保険や権利擁護、健康講座を行います! 地域と共に困りごとの解決や、**楽しい町づくり**を行います!!

居宅介護支援



(左から) 佐藤 (康) 佐野 木村

要介護認定を受けた方が、**住み慣れた地域で自分らしい**日常生活を送るために必要な介護サービスや地域資源を組み合わせ生活を支援するケアプランを作成します。

介護予防支援

要支援の認定を受けた方が、介護サービスを利用したり、**地域の活動に参加**しながら、今まで通りの日常生活を送れるようにお手伝いします。

(左から) 古賀 栗原 神林



地域交流・生活支援コーディネーター

地域の皆さまと一緒に**町づくり!** 地域活動のお手伝いをしています。「特技を活かして何かをはじめたい!」や「空いている時間を使って、地域活動に参加したい!」など、ぜひ**お気軽にご連絡**ください。具体的には、「子育て世代から高齢者向けの集まれる居場所作り」など**ご要望**に応じて、一緒に考えていきます!



(後列左から) 堀田 奥山 古庄 早川 (前列左から) 樋山 杉崎



(左から) 山岸 薫

通所介護 (デイサービス)

デイサービスでは、かけ流しのお湯で足をのばして**ゆっくり**つかれる**自慢の広いお風呂**や、あたたかい**手作り**のお食事、楽しく一緒に行う体操、**地域**のボランティアによる演奏や踊りなど、これからもご自宅で**元気**に過ごせるようサービスを提供しております!



(後列左から) 及川 中村 八重幡 北岡 片倉 (前列左から) 大塚 橘 (4/1から着任しました! よろしくお願いたします!) 山西

事務



(左から) 東谷 石川



いつも事務所にいます! よろしくお願いたします!



協力医のご紹介

【本郷台整形外科クリニック】
院長: 田中 堅一郎

【豊田地域ケアプラザ健康相談(無料)】
第1・3金曜日13:00~14:00
要予約: 1人15分程度



成年後見入門講座!

市民後見人を目指す方・成年後見制度に関心のある方を募集します!

【受講期間】令和6年6月~8月 【受講方法】動画配信
【主な内容】市民後見人概論、成年後見制度、高齢者・障がい者の理解
【申し込み】令和6年5月24日(金)×切

※受講にあたり説明動画の視聴が必須です。
入門講座は1科目から視聴できます!

お問合せ: 横浜生活あんしんセンター 電話: 045-201-2009
主催: 横浜市健康福祉局福祉保健課/横浜市社会福祉協議会横浜生活あんしんセンター

案内ページ



成年後見入門講座

第7期
横浜市市民後見人
養成課程基礎編

