

イベントカレンダーー11 November

2024年11月号

豊田だより

～ 豊田地域ケアプラザ広報紙 ～

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
夜間利用がない日は、18時で閉館になる場合があります。詳しくは、ホームページの「お知らせ」でご確認ください。		豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぷるん		子育て ティーサロン 10:00-11:30 田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
4	5	6	7	8	9	10 休館日
			顔ヨガで お口の若返り 【講座】 14:00-15:30	豊田育児教室 10:00-11:00		デイサービス は、通常営業
11	12	13	14	15	16	17
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金銭管理が 難しくなったら、 どうなるの？		みんなで カレーライスを 食べよう！	子育て ティーサロン 10:00-11:30	子育てパパ 講座 10:30-12:00 【要予約】	
レコード喫茶 13:30-15:30		お金の話 【講座】 13:30-15:30	たまり場 とよだ 16:00-18:30 豊田地区 センター2階	田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
18	19	20	21	22	23	24
			子育てサロンの～び♥のび 10:00-11:30 千秀センター			
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	尿モレ予防 エクササイズ 【講座】 14:00-16:00 豊田地区 センター2階	ご近所茶話会 13:30-15:00				
25	26	27	28	29	30	
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館		音楽で遊ぼう 10:30-11:30 【要予約】	定員12組 0歳～未就学児		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		AI・AI・AI の会 13:30-15:00 飯島町内会館				



ガイドヘルパーで夢をかなえる！

今月号の内容

ガイドヘルパーさんとともに横浜スタジアムに来た鹿山さん。久しぶりの野球観戦です。1人で外出できなくても、ガイドヘルパーさんと一緒なら安心して外出できますよ。

【11月のあいさつ標語】 あいさつは 心がゆれる 愛言葉

阪神ファンと一緒に 野球が見たい！

小学生の頃、阪神ファンの担任の先生に連れて行ってもらった横浜スタジアム。その日から阪神ファンになった鹿山さん（47歳）、阪神戦を阪神ファンと一緒に観戦したいというのが夢でした。

鹿山さんは、徐々に体の自由がきかなくなる難病で、2.3年前から車椅子での生活を送っています。今は、週2回のデイサービスや病院に行くだけで、楽しみのための外出は、通院のついでに買い物を少しするだけの日々が続いていました。



そんな鹿山さんが今回利用したのが、「ガイドヘルプサービス」です。「ガイドヘルプサービス」は、屋外での移動が困難な方が外出する際に利用出来る制度で、外出時にガイドヘルパーさんが同行し、車いすを押したりトイレ介助などを手伝ってくれます。

今回は、鹿山さんの希望通り、阪神ファンのガイドヘルパーさんが見つかりました。「介護サービス 空の音」の清水千穂さん。清水さんも阪神のユニフォームやメガホンを持参し、一緒に応援し、盛り上がりました。

「ガイドヘルプサービス」って どうやって使えるの？

障害者手帳を持っている方（身体障害※、知的障害、精神障害）で、区役所への申請が必要になります。また、利用できる時間数等は、障害の程度等によって異なります。対象にならない外出もあります。利用料は、原則1割負担。※身体障害については、障害内容や等級により対象とならない場合があります。まずは、栄区役所高齢・障害支援課障害者支援担当（894-8068）までご相談ください。

「ガイドボランティア」さんも いますよ～！

障害のある方の外出や児童の登下校の付き添いについて（ガイドヘルプサービスの対象とならない場合）ガイドボランティアがサポートします。利用料はかかりませんが、ボランティア活動中の交通費等の実費は利用者負担となります。

栄区社会福祉協議会 栄区移動情報センター（894-8514）にご相談ください。
＼ガイドボランティア登録者も大募集中！／

座席は、車椅子の方と介助者1名と一緒に観戦できるウイング席。「最初は高い場所にあるので、どうかな。。。と心配でしたが、いざ行ってみると、グラウンドがよく見える席でよかった。テレビで見るのとは迫力が全然違った。ビールの売り子さんも来てくれて、うれしかった。周りのみんなも阪神ファンで一体感があって楽しかった！」と、後日、鹿山さんが話してくれました。

阪神グッズをじっくり選んで購入したり、お弁当を買って食べたりといった日頃なかなかできない経験も出来ました。

鹿山さんに次に行きたいところを聞いたところ、「ディズニーランドにも行きたいし、以前は東京の大学に行ってたので、東京の猫カフェにも出かけたい！毎年お正月に行われる天皇杯の決勝戦も観てみたい！」と行きたいところが次々と出てきます。

今回一緒に行ったガイドヘルパーの清水さんからは「鹿山さんと一緒にグッズ購入、大きな声での応援、六甲おろしの大合唱。私にとっても楽しく有意義なひと時でした。満足そうな笑顔を拝見でき、ご一緒出来て本当に良かったなととてもうれしく思いました。」とコメントを頂きました。

「やっぱ、生で見るのは 楽しいっすね～」



鹿山さんとガイドヘルパーの清水さん



ガイドヘルパー清水千穂さんに インタビュー～♪

Q. ガイドヘルパーにける思いを聞かせてください。

《当たり前なことを当たり前》というスローガンでこの仕事を行っています。

当たり前なことが出来なくなっても少しお手伝いをする事で当たり前になる。そんな支援を今後も続けていきたいと思っています。

Q.これからガイドヘルパーを利用する方にひと言

「一人では行けないから」と諦めていませんか？おひとりで出来なくても誰かと一緒なら出来ること、行けるところもあります。

諦めないで声を出してみてもいいかな？
しょうか。まだまだ人生を楽しんでいきましょう！