

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 2	3	4	5	6	7	8 休館日
		保育士さんと遊みましょう!	子育てサロン 飯島保育園 共催10:00-11:30 【要申込み】	子育て ティーサロン 10:00-11:30	子育て パパ講座 10:30-12:00 【要申込み】	デイサービス は、通常営業
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		栄養講座 14:00-15:30 【要申込み】		田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
9	10	11	12	13	14	15
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30				豊田育児教室 10:00-11:00	災害時でもい つもの食事を！講座 10:00-12:00 【要申込み】	
レコード喫茶 13:30-15:30		みんなで カレーライス を食べよう!	たまり場 とよだ 16:00~18:30 豊田地区 センター2階		クリスマス オーナメント作りで 楽しみましょう!	余暇支援 イベント 13:30-15:00 【要申込み】
16	17	18	19	20	21	22
			子育てサロンの 〜び♥のび 10:00-11:30 千秀センター	子育て ティーサロン 10:00-11:30		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		ご近所茶話会 13:30-15:00		田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
23	24	25	26	27	28	29
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館		介護者の つとめ 10:00 【とん汁を食べよう!!】			休館 12/29-1/3
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 15:00-16:30		AI・AI・AI の会 13:30-15:00 飯島町内会館		豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぷるん		
30	31	夜間利用がない日は、18時で閉館になる場合があります。詳しくは、ホームページの「お知らせ」でご確認ください。				



新しい ～配食サービス つみきっこ～

令和6年10月から新しい配食サービス つみきっこがスタートしました！
今回は「つみきっこ」がどんな想いで、どんな活動をしているかをご紹介します。

新しい

～配食サービス つみきっこ～

“ つみきっこ ” がどんな想いで、どんな活動をしているかをご紹介します！

令和6年10月から、新しい～配食サービス つみきっこ～がスタートし順調に活動しています！

【配食サービス つみきっこ】とは…

“ つみきっこ ” は、食事作りに不自由されている方々が、住み慣れた地域で、できるだけ自立し健康的な生活を営んでいけるよう支援することを目的として、豊田地区を中心に活動するボランティアグループです！

30年続いた～特定非営利活動法人「積み木」～から配食サービス部門のバトンを受け継ぎ、この地域で活動を続けていきたい想いの一致した41名が、かたちを変え協力し新しいグループを作りました。

【嬉しいこと1】

たくさんレシピを覚えられ、お料理の経験アップ！になりとても参考になりますよ

【嬉しいこと2】

様々なバックグラウンドの担い手同士で情報交換でき、世界が広がります！

★調理ボランティアさんの声★

【グループ】の活動内容

「積み木」の担い手を含め地域のボランティアが、豊田地域ケアプラザの調理室でお弁当を手作りし、できたての、家庭料理をご自宅にお届けしています。

ご自宅までお届けし、直接お渡しすることにより、見守りにつながっています！

【どんな利用者さん…？】

おおむね、65歳以上の高齢の方、障がいのある方で、食事作りに不自由にされている方です。

【お申し込み方法】

ご利用にあたって…直接、“ つみきっこ ” か豊田地域ケアプラザにご相談ください！
※木曜日夕食1食600円（配達時間15：30～16：30）

★調理＆配膳★

調理の様子とお弁当配膳の様子！手際よくすすめていきますステキ！

【お弁当配達】

★今日のお弁当★

メインは“ 鮭のねぎみそ焼き ”
冬瓜のそぼろ煮、
青菜など



★配達★

お弁当をできたてのうちに、お届けしたいというボランティアの皆さんの気持ちが伝わります！いつも笑顔でステキ！



【嬉しいこと3】

利用者さんと、直接お会いでき手渡しすることで感謝され、嬉しい気持ちと、頑張ろうの気持ちをあじわうことができます！



★配達ボランティアさんの声★

【お弁当お届け】

利用者さんと、直接お会いしお弁当をお届けすることで、お顔の分かる関係が、安心して利用できるポイントになっています。



【つみきっこ】のこれからについて

私たちは、利用者さんへおいしいお弁当をお届けすることで、地域が助け合いの気持ちであふれるように…ボランティアが協力しあい少しでも活気のある街づくりに貢献していきたいという想いで活動しています！
これからの“ つみきっこ ” をどうぞよろしくお願いいたします。

★つみきっこ代表の声★



★ボランティア大募集★

活動は月1回からでOK！
自分のペースと一緒に活動してみませんか？
“ つみきっこ ” では新しいボランティアを探しています！



1.活動日

毎週（木）曜日

※年末年始、お盆を除きます
※第5週と祝日も活動します

2.活動内容

調理ボランティア
時間：12：30～3時間程度

配達ボランティア
時間：15：00～1、2時間程度

3.お問い合わせ

つみきっこ
090-4019-0297
（担当：水上、長谷川、江頭）

豊田地域ケアプラザ
045-864-5144

ぜひお気軽にお問い合わせください！

