

全3回受講料

3.000 円

材料費/ランチ含

第1期 受講生大募集

メンズカレッジ

@ 豊田

地域の中で自分らしい生き方と仲間づくりのヒント！

① 12

お寺

ヨガ

24

水

10:00~12:00

講師:ヨガインストラクター

楽ヨガ健康体操講座

みきさん

からだを上手に使って楽しく過ごしましょう

会場: 正安寺

10:00~12:00

② 1

利き酒

14

水

講師:有限会社 込山仲次郎商店

4代目・5代目込山さん親子

日本酒の魅力を探求しませんか？

会場: 正安寺

③ 2

さくら

盆栽

13

金

12:30~14:30

講師:石井造園 株式会社

社長石井直樹さん

さくらで作成教室(持帰りお家でお花見できます)

会場: 豊田地域ケアプラザ

15名 (50才~男性対象 応募多数の場合は抽選です)

〆切:12/15 (月) 17:00

横浜市社会福祉協議会 横浜市豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 栄区飯島町1368-10

Tel:045-864-5144 Mail:toyoda@yokohamashakyo.jp

お申込みフォーム

