

全3回受講料
3.000円
材料費/ランチ含

＼第1期 受講生大募集／



メンズカレッジ

＠豊田

地域の中で自分らしい生き方と仲間づくりのヒント！

① 12

お寺
ヨガ

24

水

10:00～12:00

講師:ヨガインストラクター

楽ヨガ健康体操講座

みきさん

からだを上手に使って楽しく過ごしましょう

会場:正安寺 10:00～12:00

② 1

利き酒

14

水

講師:有限会社 込山仲次郎商店
4代目・5代目込山さん親子

日本酒の魅力を探求しませんか？

会場:正安寺



③ 2

さくら
盆栽

13

金

12:30～14:30

講師:石井造園 株式会社

社長石井直樹さん

さくらで作成教室(持帰りお家でお花見できます)

会場:豊田地域ケアプラザ

15名(50才～男性対象 応募多数の場合は抽選です)

お申込みフォーム



〆切:12/15(月) 17:00



横浜市社会福祉協議会 横浜市豊田地域ケアプラザ

〒244-0842栄区飯島町1368-10

Tel:045-864-5144 Mail:toyoda@yokohamashakyo.jp