

今月号の内容

豊田地域ケアプラザ企画事業お知らせ ～イキイキ暮らす秘訣～

豊田地域ケアプラザでは、
子どもから大人、高齢者が「**地域のみなさんがイキイキと毎日を暮らす**」ために、企画事業を
開催しています！
今回ご紹介する企画は、「**ご近所と地域の関わりを大切にすること**」と「**趣味や運動**」を、
取り入れることで充実した生活を送るヒントにしていきたいです。

～ホップ・ステップ 麻雀～

New 企画

【内容】

①ステップ体操 9：30～10：00 ②麻雀教室 10：00～12：00

※麻雀をこれから始める方が対象です！

【日時】全5回

9月3日（木）、16日（水）、10月1日（木）、14日（水）、29日（木）9：30～12：00

【会場】

豊田地域ケアプラザ 横浜市栄区飯島町1368-10

【参加費】

1,000円（全5回分）

【対象・定員】

おおむね60才以上の麻雀未経験者 12名 ※応募多数の場合抽選です！

【申し込み期日】

8月20日（木）



～保育士と遊ぼう！飯島保育園共催～

人気 企画

【内容】

保育士と一緒に遊びましょう！保育園で子どもたちと行っている手遊びや体を動かす遊びを
親子でしましょう！

保育士とおしゃべりタイム！気軽にお話しませんか？保育士が子育てを応援します！

【日時】

9月9日（水）10：00～11：00

【会場】

豊田地域ケアプラザ 横浜市栄区飯島町1368-10

【対象・定員】

横浜市未就学児と保護者 10組

※要申込み



問合せ・申込み

Mail：toyoda@yokohamashakyo.jp

Tel：045-864-5144 担当：佐藤（可）・杉崎



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3 豊田スクエア ステップ 10:00~11:30	4 	5 みんなで楽しく 遊びましょう！	6 親子の広場 ぼっかばか プール 10:00~11:45	7 子育て ティーサロン 10:00~11:30 田中先生の健康 相談 13:00~14:00 【要予約】	8	9 ～休館日～
10 レコード喫茶 14:00~16:00	11	12 AI・AI・AIの会 13:00~15:00	13 たまり場とよだ 16:00~18:30 豊田地区 センター2階	14	15	16
17 豊田スクエア ステップ 10:00~11:30	18	19 【8月お休み】 茶話会	20 【8月お休み】 子育てサロンの～び♥のび 千秀センター	21 子育て ティーサロン 10:00~11:30 田中先生の健康 相談 13:00~14:00 【要予約】	22 豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん 	23
24/31 3B体操 A:高齢者体操 13:00~14:30 B:中高年体操 14:45~16:15	25	26 デイサービス 【ご利用者様】 温泉の日 	27	28 豊田あかちゃん 教室 10:00~11:00 【予約不要】	29	30

【利用について】

※利用のない日は18時で閉館になります
詳しくはホームページ「お知らせ」でご確認ください
※ご利用の際は、上履きをご持参ください

重要！
要申込み

豊田地域ケアプラザ
～予約システム利用団体説明会～
利用団体者さん向け

<10月よりWeb予約システムの導入により施設利用の申込方法が変更になります>
説明会日時

①8月18日（火）10:00～12:00

②8月27日（木）15:30～17:30

場所：豊田地域ケアプラザ多目的ホール 対象：登録利用団体さん（お手紙送付済み）

持物：スマートフォン、筆記用具

お問合せTel：045-864-5144 担当：杉崎