

今月号の内容

豊田地域ケアプラザ企画事業お知らせ

ケアプラザ祭り

【日時】10月18日(日) 10時～14時

【会場】豊田地域ケアプラザ 横浜市栄区飯島町1368-10



今年のケアプラザ祭りは、「自然」と「環境にやさしい」をテーマに開催します！

これからの自然と人とのかわり、そして持続可能な社会を一緒に考えながら、地域みなさんと楽しめるお祭りをつくっていきます。

「植物・花・緑」に注目し、環境に配慮したやさしいブースづくりを進めていきます！さらに、お隣の豊田地区センター祭りとも同日開催！お友達やご家族と一緒に、ぜひ遊びにきてくださいね！

パパサロン

【内容】

パパさん同士の交流の場です！

全日本育児普及協会より子育て中の講師に、開催してもらいます！

パパさんの地域デビューとママさんも助かるパパさんのアップデート講座です。

10月3日

「子育てはじめての1歩&体をつかった遊び」

10月10日

「絵本の読み聞かせ&子育てと仕事の両立法」

絵本の持込みOKです！お子さんに読んであげたい絵本で遊びましょう！

お気軽にお申込みください！



【日時】

10月3日(土)、10日(土)10時半～12時

【会場】

豊田地域ケアプラザ

【対象】

0～未就学児とパパさん10組※要申込み

問合せ・申込み

Mail：toyoda@yokohamashakyo.jp

Tel：045-864-5144 担当：杉崎

メンズカレッジ@豊田 第2期生大募集

【内容】

地域の中で自分らしい生き方と仲間づくりのヒント！
自分の住んでいる地域を、もっと好きになる4回連続講座です。

11月4日

落語家:金原亭小馬生 師匠「お寺で落語」

11月25日

込山仲次郎商店4代目・5代目込山親子「利き酒」

12月15日

石井繁晴さん「豊田地区の歴史」

1月12日

石井造園 社長石井直樹さん「盆栽」

【日時】

11月4日(水) 25日(水) 12月15日(火) 1月12日(火)

※詳しくは別途チラシをご覧ください

【会場】

豊田地域ケアプラザ、正安寺

【対象】

50才～男性対象 15名※要申込み

(応募多数の場合は抽選です)

【参加費】

4回講座 5,000円





MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2 子育て ティーサロン 10:00~11:30 田中先生の健康 相談 13:00~14:00 【要予約】	3	4
		【豊田地域ケアプラザ健康相談(無料)】 第1・3金曜日13:00~14:00 要予約：1人15分程度				
5 豊田スクエア ステップ 10:00~11:30	6	7	8 たまり場とよだ 16:00~18:20 豊田地区 センター2階	9 豊田あかちゃん 教室 10:00~11:00 【予約不要】	10 パパサロン 10:30~12:00 【要予約】	11 ～休館日～
12 レコード喫茶 14:00~16:00	13	14 AI・AI・AIの会 13:00~15:00	15 子育てサロンの～び♡のび 10:00~11:30 千秀センター	16 子育て ティーサロン 10:00~11:30 田中先生の健康 相談 13:00~14:00 【要予約】	17 みんなで楽しみ ましょう！	18 ケアプラザ祭り 10:00~14:00
19 豊田スクエア ステップ 10:00~11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00~14:30 B:中高年体操 14:45~16:15	20	21 茶話会 13:30~15:00	22	【利用について】 ※利用のない日は18時で閉館になります 詳しくはホームページ「お知らせ」でご確認ください ※ご利用の際は、上履きをご持参ください		
26 デイサービス 【ご利用者様】 温泉の日 3B体操 A:高齢者体操 13:00~14:30 B:中高年体操 14:45~16:15	27	28	29	30	31 豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん	

* 未来のための終活講座 *

- ①11月 4日 (水) 10時~11時半 / シニアライフノート書き方講座
- ②11月11日 (水) 10時~11時半 / 介護保健制度について
- ③11月18日 (水) 10時~12時 / 相続と遺言
- ④12月 4日 (金) 10時~12時 / 高齢者施設の基礎知識

※①~④それぞれお申込みください！

【場所】豊田地域ケアプラザ

【電話問合せ・申込み】Tel：045-864-5144 担当：佐藤（綾）・大芝

