2026年11月号 豊田だより

今月号の内容

第5期栄区地域福祉保健計画　地区別計画について

地区別計画とは…

地域の皆さんが生活の中で感じている地区の課題などに対して、地域が主体となり進めていく計画です。
今回は、今年度より開始の第5期計画を紹介します。

地区別計画の詳細はこちらの二次元コードから⇒

豊田地区のネットワーク委員会の活動

豊田地区は令和8年度から12年度までの5年間、第5期地区別計画「**誰もが安心・安全・元気に暮らせるまち　豊田**」をスローガンに、地域の皆さんとともにまちづくりを進めています。計画の推進母体は見守り・健康ネットワーク委員会「MKネット」、こども・あいさつネットワーク委員会「コアプロ」、障害児者支援委員会「COCOMIMI」の3つの委員会からなっています。今回はMKネットの活動を紹介します。

委員会の活動が気になる方、協力が可能な方は、ケアプラザまでご連絡下さい！

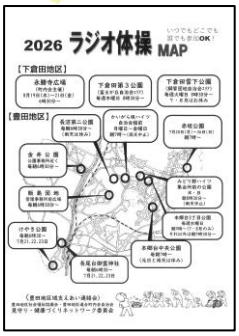
MKネット(見守り・健康づくり)

第４期計画ではそれぞれ「見守りネットワーク委員会」と「健康づくり委員会」の２つに分かれておりましたが、第5期計画からは、1つにまとまりました。

本委員会では、高齢者に関する課題の検討、見守り体制の構築、健康づくり(運動・口腔・栄養・社会参加）に関する状況確認と取組についての検討を行い、誰もが安心・安全・元気に暮らせるまちをつくっていきます。

今後も健康講座の実施や見守りシートの活用による見守り活動の啓発、認知症理解の普及啓発などを行っていきます♪





ラジオ体操のマップを作成。今年度も豊田小学校の児童に配布しました！



楽しい健康講座を実施予定です。
詳細は下記の通りです。



今回は民生委員の皆さん・区役所・区社協で実施しました。

地域ケア会議を実施しました！

9月2日、豊田地域ケアプラザにて、包括支援センター主催で、区役所や介護事業所などの専門職と地域の関係者の方が集まり、『地域ケア会議』を行いました。

今回は、地域で暮らす一人暮らしの高齢者の事例を取り上げ、課題を明確にし、それぞれの立場で何ができるかの検討を行いました。

参加された皆様とともに、地域での具体的な取組についても考え、有意義な会議となりました。

上記講座のお申込みお待ちしております

寒い冬も元気に暮らそう
【学んで・笑って・汗かいて】
第１回　健康講座

日時：**11月20日(金)13：00～15：00**
場所：豊田地域ケアプラザ
主催：MKネット
申込みはケアプラザへお電話または下の二次元コードから。要予約です。

健康測定会、認知症予防ゲームなどを行う講座です！

豊田地域包括支援センターからのお知らせ

よろしくお願いします



令和8年10月より、相談時間が変更となりました。
★月曜日から土曜日　9時～17時
来所相談をご希望の場合は、事前にお電話ください。
※貸室等の開館時間については、これまでどおりで変更ありません。



こちら⇒
子育て情報
にこりんく
ホームページ

お問合せ・お申し込みは下記連絡先へ

発行：横浜市横浜市豊田地域ケアプラザ　栄区飯島町1368-10　☎：864-5144　発行責任者：若尾ちづる

豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー

11月 February

ケアプラザホームページは右の二次元コードから！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
ケアプラザの利用について ・利用のない日は**18時**で閉館になります。 詳しくはホームページ「お知らせ」でご確認ください。 ・ご利用の際は、**上履き**をご持参ください。			**豊田地域ケアプラザ** **健康相談(無料)** 第1・3金曜日 13:00～14:00 要予約：1人15分程度			1
2 豊田スクエアステップ 10:00-11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	3 **文化の日**	4 未来のための終活講座① 10:00－11:30 【要申込】	5	6 子育てティーサロン 10:00-11:30 田中先生の健康相談 13:00-14:00 【要予約】	7	8 **休館日**
9 レコード喫茶 14:00-16:00	10	11 未来のための終活講座② 10:00-11:30 【要申込】 AIAIAIの会 13:00-15:00 みんなでカレーライスを食べよう！	12 たまり場とよだ 16:00-18:20 豊田地区センター2階	13 豊田あかちゃん教室 10:00-11:15 【予約不要】	14	15 豊田地域ケアプラザマスコットキャラクター りっぷるん
16 豊田スクエアステップ 10:00-11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	17	18 未来のための終活講座③ 10:00-12:00 【要申込】 ご近所茶話会 13:30-15:00	19 子育てサロンの～び♥のび 10:00-11:30 千秀センター	20 子育てティーサロン 10:00-11:30 第１回健康講座 13:00-15:00 【要申込】 田中先生の健康相談 13:00-14:00 【要予約】	21	22
23 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	24 秋の健康講座 ～栄養教室～ 14：00-15：30 【要申込】	25	26 デイサービス 【ご利用者様】 とよだ温泉の日	27 野天湯元・たや　湯快爽快さんのご厚意により、毎月26日は田谷温泉の湯が豊田デイサービスにやってきます。		29 /30

11月のあいさつ標語　あいさつで　広がる笑顔　つながる心

豊田地域ケアプラザデイサービスで津軽三味線演奏会！！



日時：12月16日(水)　14：00開演

横浜市を拠点に活動している2名のアーティストが津軽三味線の魅力を伝えにやってきます。

心に響く音色をお楽しみください！

★デイサービスの場で楽器の演奏、ダンス、手品など一芸を披露してくれる方を大募集しています！
月～土14：00～15：00頃、空いている時で構いません！
お気軽にお問い合わせください。

デイサービス担当
山本・寺田　(☎864-5144)