

都筑センター フリースペース 「ふれあい」

都筑センターでこころの健康に不安のある方、またその家族の方へ、ボランティアの方と話をしたり、軽スポーツをして楽しんだりしてみませんか？

困った時の情報交換や地域の仲間作りを。同じ時間をゆっくり過ごせるのがフリースペースです。

ここには新しい出会いがあります。みんなで楽しく交流しましょう。

日 時 毎月第3土曜日（休館日を除く） 14：00～15：30

会 場 都筑センターふれあいルーム

詳しくは、受付でご案内いたします。お気軽においでください

ご参加にあたって登録は不要です



【主催・お問い合わせ】
都筑センター
住所：横浜市都筑区
葛が谷2-1
TEL：045-941-8380