

都 築 セ ン タ ー 一 だ よ い

第77号



令和2年11月20日発行 発行責任者:館長 小林 秀彦
〒224-0062都筑区葛が谷2-1都筑ふれあいの丘
社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

都筑地区センター
おもちゃ図書館をのぞいてみよう

老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘
趣味の教室
「初心者のゲートボール」
令和2年度後期 (10月～3月)

開館日 (第1・2・4・5金曜日)

時間★12:30～14:30

場所★1Fロビー

手作りの『布おもちゃ・木のおも
ちゃ』を貸し出ししています!

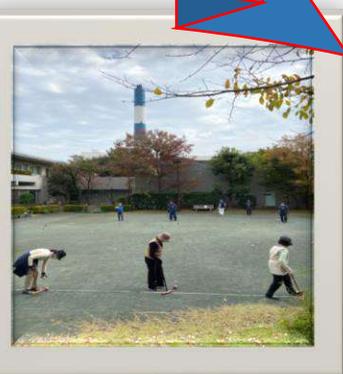
★ご利用には.....

おもちゃ図書館の貸出カードが必要です
(詳しくはHPか窓口へお問い合わせください)

Let's Try

ゲートボール

ゲートボールは、お年
寄りのスポーツだと思
っていませんか?
なんと!!
ゲートボールプレイ
ヤーは5歳児から100
歳を超えた方々が楽
しまれています
色々な年齢層に愛さ
れているゲートボール
の世界をのぞいてみま
しょう♪



ゲートボールは
Made in Japan
頭脳プレイが面白い!
1964年以降は、文部科
学省が「国民皆スポーツ」
を推奨し、全国で爆発
的な広がりを見せま
した。現在は、国民体
育大会の公開競技に
なっています



チームでのかけひきも
醍醐味です

●参加者の声●

- こんなに楽しいと思わ
なかった!
- コロナ禍でずっと家か
ら出られず、今、ぴた
りのスポーツだと思います!
- 外での解放感!気持ち
が良いです
- 初心者でも安心です



令和3年度前期趣味の教室
「初心者のゲートボール」
令和3年2月に募集を開始
します。
詳しくは「広報よこはま都筑区版」
2月号などをご覧ください



ボランティアグループ
「ぐるーぷ・あじさい」制作

楽しく遊びながら、手や指の訓
練が出来ます。知能・感覚の発
達を促す手助けが出来るおも
ちゃです!

布おもちゃは、ふわふわと♡
やさしい～かわいい～♡

ボランティアグループ
「ピノキオ」制作

ナチュラルな木の感触自
然の素材を感じる
ことができる木
のおもちゃです

世界に一つしかない
手作りのおもちゃです!

開館予定日

12/4・11・18
R3 1/8・15
2/5・12・19
3/5・12・19

都筑地区センター・つづき緑寿荘 募集・開催講座

のご案内

感染予防に配慮して講座を実施しています

申込みは電話か窓口で
詳しくはお尋ねください

来館の際はマスクの着用をお願いします

趣味の教室

しめ縄リースづくり

12月15日(火)
10:00~11:30
一般・シニア
10人
参加費2500円
申込受付中

趣味の教室

わたしのみちしるべ 親のために出来ること

12月19日(土)
13:30~15:00
一般・シニア 20人
行政書士岡本氏に聞く!
受講料無料
申込受付中

つづき緑寿荘

いきいき3B体操

12月17日(木)
10:00~11:15
市内在住在勤
60歳以上の方
20人
参加費無料
申込 12/11(金)~

趣味の教室

はじめての革細工講座 本草でスマホポーチを作ろう

令和3年2月9日(火)
10:00~11:30
一般・シニア 8人
参加費2000円
申込 R3/1/11(月)~

趣味の教室

手作り味噌講習会

令和3年2月18日(木)
10:00~11:30
一般・シニア 12人
参加費2200円
申込 R3/1/11(月)~

都筑センター

おもちゃ病院

令和3年2月27日(土)
10:00~14:00
市内在住の幼児・
小学生と保護者
(部品実費負担)
申込 12/11(金)~

頑張れ学生諸君!

学習室のご案内

- 受付で申込が必要です
- 全席指定席です
- 1人1日1コマが利用上限

頑張れ!受験生!

利用できる時間帯(毎日)

午前 9:00~12:00
午後① 12:00~15:00
午後② 15:00~18:00(日祝~17:00)
夜間 18:00~21:00(日祝なし)

定員:各時間帯6人

・コロナ対応しています
・学生以外の方もご利用
できます

サクラサク
月日
曜日

自動販売機は外にあるよ

マスク必須
必勝!!!

都筑センターのご案内

〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷2-1
TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979

地区センター <http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/>
つづき緑寿荘

<http://www.yokohamashakyo.jp/ryokuiyusou/>

【交通】

横浜市営地下鉄グリーンライン

「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩4分

市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩5分

市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩5分



TSUZUKICENTER

