

からだを大きく使って
あそびましょう！

ママはもちろん！
パパと一緒に！
おじいちゃま・
おばあちゃまと一緒に
の参加も大歓迎！



親子で体育遊び

日時：5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日
(予備日 7月12日)

いずれも日曜日 全5回コース 10時～11時15分

場所：都筑センター1階 体育室

内容：親子で体力づくり！鉄棒・跳び箱・マット
運動の基礎や、家でも遊べる身体遊びなど

講師：皆川 尚子氏 (NPO法人SUNファミリー代表)

対象：横浜市内在住の未就学児 (3歳～6歳) の
お子さんとその保護者2人1組

定員：30組60人 (申込多数の場合は抽選)

参加費：1,500円 (全5回分)

持ち物：水分補給用の飲み物、室内履き、運動しやすい服装

申込み：4月11日 (土)～4月17日 (金) 二次元コードで申込
(来館・電話での申込は出来ません)



<https://forms.office.com/r/MBtC6dUpUY>

※申込期間内に定員に達しない場合は、申込期間を延長し、
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※駐車場は台数に限りがありますので
ご来館の際は公共交通機関をご利用ください

お問合せ

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市都筑センター
住所：横浜市都筑区葛が谷2-1 電話：045-941-8380

■お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。

■個人情報の取扱いについては、横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその管理をします。

