

潮田地域ケアプラザ便り

うしおダック

令和4年1月1日発行
(福) 横浜市社会福祉協議会
横浜市潮田地域ケアプラザ
横浜市鶴見区本町通 4-171-23
【電話】045-507-2929
【FAX】045-507-2930
【ホームページ】
www.yokohamashakyo.jp/ushioda/index.html



新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

皆様、良い新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

感染症予防対策をしながら過ごした2年でしたが、おかげさまで感染者を出さずに過ごすことができました。一方で地域の相談では、自粛生活のために足腰が弱ったり、体力が落ちて体調を崩されたりした方がしばしば見られました。

地域の事業も縮小されて皆様とお会いする機会も減っておりますが、元気を取り戻すための事業を安全に実施出来るよう、地域の皆様と共に企画していきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

所長 笹原 一美



PORT にて好評開催中

鶴っこ販売

毎週水曜日（祝日は休み） 11:00（おおむね）～ 12:00 頃まで

昨年10月から週1回、ケアプラザ前のPORTにて開催している「鶴っこ販売」、おかげさまでたくさんの地域の皆様にお越しいただいています。

おいしい焼きたてパンやクッキー、お弁当（日替わりで3種類）、実用小物などが販売されています。ぜひお立ち寄りください。

潮田地域ケアプラザ



- 1月号 もくじ
- 1面・・・新年のごあいさつ
- 2面・・・GOGO 講座について
- 3面・・・認知症サポーター講座について
- 4面・・・ランタンフェスタについて



潮田地域ケアプラザ
ホームページ

募集

第2回 GOGO 健康講座

今年度 2 回目の「GoGo 健康講座」を下記の日程にて開催いたします。

いくつになっても、できるだけ自立した生活を送るために必要な運動や食事などについて紹介します。

年明けに何か始めたいなあという方にはピッタリな講座ですので、ぜひご参加ください。

日 時： 1 月 18 日（火）ロコモ予防について

1 月 25 日（火）口腔ケアについて

2 月 1 日（火）認知症予防について

2 月 8 日（火）栄養について

いずれも 13 時 00 分から 14 時 30 分まで

会 場： 潮田公園コミュニティハウス（向井町 2-71-2）

対 象： おおむね 60 歳以上の地域の皆様

定 員： 各回 20 名（1 日のみの受講も可）

参加費： 無料

申込先： 潮田地域ケアプラザ（507-2929）

担 当： 楠（くすのき）

※動きやすい服装でお越しください。タオル・飲み物をご持参ください。



報告

子育てサロン連絡会

潮田 5 地区には地区社協主催の子育てサロンが 4 か所あります。サロン運営についての情報共有・意見交換を目的に 11 月 26 日に各サロンの代表が集まりました。

鶴見区地域子育て支援拠点「わっくんひろば」の施設長の富樫さん、区役所保健師の角さんからコロナ禍の親子の現状についてのお話を聴きました。

当日は鶴見国際交流ラウンジの方々もオブザーバーとして参加されました。外国籍の方も多いため、文化や価値観の違いを認めつつ、将来的に地域の子育てサロンで参加できると良いのではないかと話し、まずは交流会を開催することになりました。



連絡会の様子



募集

認知症サポーターフォローアップ講座

過去に認知症サポーター養成講座を受けた方や認知症について関心のある方向けの講座を次のとおり開催いたします。ぜひご参加ください。

日 時：2月17日（木）15：00～16：00

会 場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：認知症の方への接し方について

講 師：汐田総合病院 櫻木 沙織氏

看護師長 認知症看護認定看護師

定 員：15名

参加費：無料

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）

担 当：溝井（みぞい）



地域包括支援センター 社会福祉士より

詐欺（サギ）被害が増加しています！！

以前からある手口ですが、屋根や排水管の点検に来たと言って来訪し、「工事をしないと危険」などと言って商品やサービスを契約させる悪質な「点検商法」の被害が増加していますので注意しましょう。

ポイント
急いで
契約しない！



最近の事例

- ・「近くで工事をしている」と言って作業員が訪ねてきた。翌日、別の作業員も連れてきて「点検します」と言い、屋根に上った。瓦が割れた写真を見せられ、「このままではもっとひどい状態になる」と言われて屋根工事の契約をしてしまった。
- ・以前施工した屋根のふき替え工事の点検として業者が訪問し、高額な外壁塗装工事を勧められて契約してしまったようだ。クーリング・オフしたい。
- ・排水管洗浄をしてもらったが、作業終了後に業者から「排水管が古く、今回の高圧洗浄で水漏れが起きる危険性がある。床下点検をしたい」と言われた。応じなければならぬか。

国民生活センター ホームページより引用

報告

クリスマス★ランタンフェスタ 2021

「クリスマス・ランタンフェスタ」を、12月18日（土）に潮田公園プールで開催しました。

当日は2,200個のランタン（昨年は1,600個）がクリスマスの夜を演出し、プールの水面に幻想的な風景を映し出しました。昨年の2倍強の約750名が来場されましたが、皆様感染予防対策にご協力くださり、地域の方の演奏する音楽を聴きながら、ランタンの炎を見つめ静かに年末のひと時を共有することができました。

各団体から昨年よりもバージョンアップしたランタンを提供いただきました。また今年初めて参加した団体もありました。アンケートの感想では「素敵だった。」「感動した。」「また来年も開催してほしい。」などの声をいただいています。

開催にあたり、ランタン作製や、たくさんの牛乳パックやペットボトルを寄付いただきました皆様、運営にご協力いただきました地域の方や高校生の皆様に感謝申し上げます。



おみやげの木工細工
（アマビエ）



地域の方・聖ヨゼフ学園の高校生・
ABC ジャパンの皆様による準備・片付け

～ランタン作りに協力いただいたみなさま～

- ・ひだまり・ふれんど・おのしおキッズ・下町茶房・寛政さくら会・すみれ会・麦の家2号店
- ・ローバの休日クラブ・なごみスペースみよし・じゃりんまんも・サークル鶴の恩返し・はじめのいっぽ
- ・汐入小キッズクラブ・Omoshiro・ABC ジャパン・潮田キッズ（潮田公園コミュニティハウス）
- ・潮田地域ケアプラザ デイサービス・個人で提供いただいたみなさま

「クリスマス・ランタンフェスタ 2021 実行委員会」

（潮田中央地区連合会・潮田公園・潮田公園コミュニティハウス・潮田地域ケアプラザ）



～休館日のお知らせ～
横浜市潮田地域ケアプラザの
休館日は毎月**第4月曜日**です。

＜お問合わせ＞
横浜市潮田地域ケアプラザまで
電話 045-507-2929
FAX 045-507-2930

