

潮田地域ケアプラザ便り

うしおダック

令和3年5月1日発行

(福) 横浜市社会福祉協議会

横浜市潮田地域ケアプラザ

横浜市鶴見区本町通 4-171-23

【電話】045-507-2929

【FAX】045-507-2930

【ホームページ】

www.yokohamashakyo.jp/ushioda/index.html

✿ 新任職員紹介 ✿

4月より、職員体制が変わりました。本年度もよろしくお願いいたします。

生活支援コーディネーター

山本 伊吹 (やまもと いぶき)

初めてのケアプラザ勤務で、毎日ドキドキしています。一日も早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。

潮田地区の皆様と早く馴染めるように頑張ります。よろしくお願いします。



通所介護 生活相談員

山本 大貴 (やまもと ひろき)

その他の職員

所長 ささはら かずみ 笹原 一美
主任ケアマネジャー ... みしま ひろと 三島 浩人
看護師 くすのき ひろみ 楠 広美
社会福祉士 かわむら あつし 河村 篤志
" みぞい ちえ 溝井 知恵

地域活動・交流コーディネーター ... やまだ けいこ 山田 啓子
居宅介護支援 ケアマネジャー いいた みどり 飯田 緑
通所介護 生活相談員 かめざわ みえこ 亀澤 美恵子

潮田地域ケアプラザ



5月号 もくじ

1面・・・新任職員紹介

2面・・・GOGO健康講座について

3面・・・配食事業終了について

4面・・・デイサービスについて



令和 3 年度

開催します！

第 1 回 Go ! Go ! 健康講座

今年も「GoGo 健康講座」を下記の日程にて開催いたします。

いくつになっても、できるだけ自立した生活を送るために必要な運動や食事などについて紹介します。「自粛生活で体力が落ちたなあ。」と感じている方にはピッタリな講座ですのでぜひご参加ください。

日 時： 6 月 29 日（火）ロコモ予防について
7 月 6 日（火）認知症予防について
7 月 20 日（火）口腔ケアについて
7 月 27 日（火）栄養について
いずれも 10 時から 11 時 30 分まで



会 場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

定 員：各回 先着 15 名（1 日のみの受講も可）

参加費：無料

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）

申込開始日：5 月 17 日（月）～ 担 当：楠（くすのき）

豆知識

郵便ポストで防災情報発信!?

最近、町内を歩いていると郵便ポストに変化が！皆様お気づきでしょうか？

側面に設置場所の住所、洪水や津波などの災害情報、避難所情報が掲載されたステッカーが貼られています。鶴見区役所と郵便局が提携した包括連携協定の取組の中のひとつです。

ポストを見かけたら、チェックしてみてください。



拡大すると...



～配食事業終了～

ありがとう！さるびあ弁当

平成7年より、潮田地域ケアプラザの事業として実施されていた配食事業が、コロナ禍の種々の事情により3月末にその長い歴史の幕を閉じました。

配食事業は、食事づくりが困難なひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯の方を対象に、お弁当を届けるとともに見守り活動も行う目的で開始された事業です。

調理を「ランチさるびあ」（代表 山口章子さん）、配達を「サークル鶴の恩返し」（代表 大野鎮夫さん）2つのボランティアグループにより実施されていました。火・木・土の週3回、毎回メニューが違う栄養バランスのとれたお弁当が提供され、とても好評でした。また配達時には手渡しする事で近況を話していただき、ボランティアの方からの連絡でケアプラザへ相談する事ができ、困り事が解決したこともありました。



活動紹介のポスター

昨年3月の緊急事態宣言下から配食活動が休止していた際には、手作りマスクやクッキーを配布するなど、利用者様の見守りを継続して行っていました。利用者様へ終了の報告をする際には「再開を待っていたけれども残念。」「一緒に届くカレンダーも使い勝手が良かった。」などの声もありました。これまで雨の日も風の日も、配食事業を支えてくださった多くのボランティアの皆様、「さるびあ弁当」を長年ご利用いただいた皆様に深く感謝申し上げます。



お弁当の配達準備風景



休止中のクッキー作り



潮田地域ケアプラザ キャラクター
うしおダック ♥ ダリア

デイサービス情報

ケアプラザのデイサービスでは、利用者の皆様が過ごしやすいと感じていただけるよう、昨年大幅にデイルームのレイアウト変更を行いました。

現在は感染防止のためカラオケは実施していませんが、カラオケ機器のプログラムによる体操を実施しています。

また4月より利用者様がお好きなタイミングでお茶が飲めるように、給茶機を導入いたしました。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、各座席はアクリル板で仕切っており、飛沫拡散を予防しています。



給茶機導入！
レモンティーや
ほうじ茶もあります。



消毒作業が終了した物品には
「消毒済」の札をつけています。



大画面を見ながら
体操をします！



デイサービス ボランティア大募集！

デイサービス終了後、職員と一緒に「当日の片付け」、「物品の消毒作業」、「翌日の準備」などをお手伝いいただける方を募集しています。

(15時から16時ぐらいの1時間ほど)

週に1回、月に1回のみの活動でも大歓迎！

シニアボランティアポイント対象事業です。

ご興味のある方は、お気軽にケアプラザまでご連絡ください。

～休館日のお知らせ～

横浜市潮田地域ケアプラザの

休館日は毎月**第4月曜日**です。

《お問い合わせ》

横浜市潮田地域ケアプラザまで

電話 045-507-2929

FAX 045-507-2930

