

# 潮田地域ケアプラザ便り

# うしおダック

令和4年7月1日発行  
(福) 横浜市社会福祉協議会  
横浜市潮田地域ケアプラザ  
横浜市鶴見区本町通 4-171-23  
【電話】045-507-2929  
【FAX】045-507-2930  
【ホームページ】  
[www.yokohamashakyo.jp/ushioda/](http://www.yokohamashakyo.jp/ushioda/)

## グリーンカーテンづくり

昨年同様、ボランティアグループ「サークル鶴の恩返し」の皆様と、潮田公園（サカタのタネ・グリーンサービス）の菅野（かんの）所長のご指導のもと、グリーンカーテンづくりを行いました。

今年はヘチマ、ゴーヤ、ふうせんかずらを植えました。毎日の水やりは「サークル鶴の恩返し」の皆様が担当します。元気に育ってくれることを願っています。

大きく育ったら、ケアプラザでヘチマとゴーヤを使った料理講座の企画を計画しています。



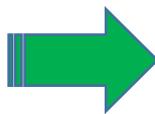
土づくりからの指導



完成後、パチリ！



水やりは大切。毎日ありがとうございます。



6月10日現在。  
おかげさまで、こんなに大きく育っています。

### ヘチマ・ゴーヤのレシピ募集中！

ヘチマとゴーヤをおいしく食べられるレシピをご存じの方は、ケアプラザまでお知らせください。

潮田地域ケアプラザ



7月号 もくじ

1面・・・グリーンカーテンづくり

2面・・・父親育児支援講座について

3面・・・ふれんど・麦の家紹介

4面・・・ちむどんどん企画



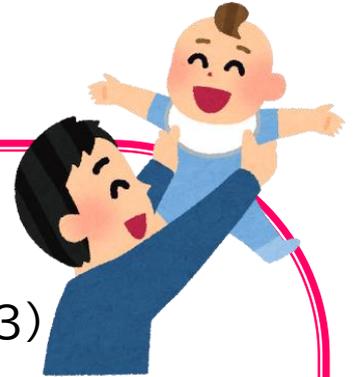
潮田地域ケアプラザ  
ホームページ

# パパと遊ぼう！

## ～パパの育児はじめの一步・体を使った遊び～

外に出る機会が増えてきた今日この頃…これまでの運動不足を感じているパパへ…  
お子様との関わりや、育児を通したつながりが足りないなあと感じているパパへ…  
お子様と一緒に体を動かしながら、楽しく交流しませんか？

※詳細は 8 月頃に町内掲示板でもご案内いたします。



日 時:9 月 3 日(土) 10:30～12:00

場 所:潮田地区センター体育室(本町通 4-171-23)

(2 階地区センターロビーで受付をしてください。)

対 象:潮田エリアにお住まいの 0 歳～3 歳児のお子様とパパ

講座内容:パパ育児のヒント・体を使った遊び・座談会など

講 師:全日本育児普及協会認定講師 廣瀬 義崇氏

定 員:10 組

参加費:無料

持ち物:室内履き(お子様は裸足でも OK)

申込開始日:7 月 1 日より

申込先:潮田地域ケアプラザ 045-507-2929

もしくは下記の二次元コードよりお申込みください。



昨年の様子

申込フォーム →



<https://forms.office.com/r/nf7nP7731Y>

主 催:潮田地域ケアプラザ

共 催:潮田地区センター



ママの見学 OK !

お子様をパパに預けたら…

ママだけのお楽しみ企画も計画中です !

# 「就労継続支援 B 型事業所」を知っていますか？

就労継続支援 B 型事業所とは、障害や難病のある方が、軽作業などの就労訓練を行うことができる障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつです。

潮田地区には 2 つの事業所があり、代表のお二人にインタビューしました。

## ふれんど 3 号店

2022 年開所

代表：長谷川さん

5 月 20 日に開所式を行いました。3 号店では主にお弁当食材の下ごしらえを行っていて、鶴見中央 4 丁目にある 2 号店で販売しています。地域の中で運営するにあたり、私達を「知って・理解して頂けるように」啓発啓蒙の機会を大事にしています。

今後は地域の一員として、共に地域の課題があれば皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。3 号店では季節のオードブル販売や仕出し弁当の注文を承っています。地域の会議などで、ぜひご利用ください。

販売しているお弁当（2 号店にて）

★鶴見小学校の児童が考えた国際弁当 500 円

①沖縄ナポリタン弁当

②ガパオ弁当（3 年生が育てた大豆を使用しています。）

★日替わり弁当 450 円（3 種類）人気トップ 3 はこちら↓

No.1 鯖の西京焼と煮物 No.2 チキンカツカレー No.3 ミートスパゲッティー

弁当予約注文承ります。080-5884-9701



開所式の様子



一般社団法人ふれんど  
鶴見区向井町 1 丁目 32

ばく

## 麦の家 2 号店

2016 年開所

代表：田代さん

入ってみたら、実は障がいを持っている人が働いているパン屋さんだった。というような街の中に溶け込む店づくりを心掛けました。

スタッフが当たり前のように接客したり、パンを作ったりしている風景を、地域の皆さんにも、ぜひ見てもらいたいと思っています。

お客様の中には、認知症の方や高齢の方、視覚障がいの方、外国人の方、お子様連れなど、様々な方がいらっしゃいます。皆さんこの地域に暮らしている方々です。私たちは、障がい者であっても、ほかの人たちの手助けだってできる。

そんな役割があってもよいのではないかと考え、ケアプラザに「認知症サポーター」の出張講座をお願いしました。

これからもこの地域で、何かしらの貢献ができればと考えています。



製造の様子

40 種類のパンの中でも 1 番人気は食パンです。

原材料にもこだわっているので、食べていただければ、他の店よりおいしいと絶対思っていたいただける自信があります。



店内の様子



社会福祉法人大樹 (たいじゅ)

電話 045-633-8162 鶴見区本町通 1-11 (本町通商店街入口 潮見橋たもと)

## ちむどんどん企画 第1弾



# 沖縄風柄の布を使って

# 小物を作ってみよう!



沖縄風柄の保険証入れと根付を作ってみませんか？

直線縫いや接着剤でつけるだけなので簡単に作ることができます。手芸サークル「ローバの休日クラブ」の皆様が丁寧に教えてくださいますので、裁縫が苦手な方も安心です。

道具や材料はこちらで用意しますので、お気軽にご参加ください。

日時: 7月15日(金) 13:30~15:00

場所: 潮田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員: 15名

参加費: 無料

持ち物: なし

協力: ローバの休日クラブの皆様

申込先: 潮田地域ケアプラザ

045-507-2929

もしも手帳  
プレゼント!



★潮田地域ケアプラザは、「ちむどんどん」横浜鶴見プロジェクトメンバーに加入しています。

「ちむどんどん」横浜鶴見プロジェクトとは…

沖縄タウンのみならず、様々な国籍と文化を持つ人々と共生し、発展してきたまち、横浜鶴見の魅力を一人でもたくさんの方に知ってもらおう活動しています。

## デイサービス ボランティア募集

ケアプラザのデイサービスでは、午後のレクリエーションの時間に演奏などを披露していただけるボランティアを募集しています。コロナ禍で発表する場がなくなってお困りの方、練習したけど腕試しをしたい方などお待ちしております。

手品など一芸を披露いただける方も歓迎します。

また、ご利用者の洗髪後のドライヤーかけや、お茶出し、お話を聴いてくださるボランティアも同時に募集しています。週1回でも、短時間でも結構です。



～休館日のお知らせ～  
横浜市潮田地域ケアプラザの  
休館日は毎月**第4月曜日**です。

《お問い合わせ》  
横浜市潮田地域ケアプラザまで  
電話 045-507-2929  
FAX 045-507-2930

