

潮田地域ケアプラザ便り うしおダック

令和5年 5月 1日発行
 (福) 横浜市社会福祉協議会
 横浜市潮田地域ケアプラザ
 横浜市鶴見区本町通 4-171-23
 【電話】 045-507-2929
 【FAX】 045-507-2930
 【ホームページ】
www.yokohamashakyo.jp/ushioda/

新任職員紹介

4月より職員体制が変わりました。本年度もよろしくお願いいたします。

生活支援コーディネーター
 前田 剛洋 (まえだ たけひろ)



こんにちは。地域の皆様とより良い街づくりをしていく仕事をしています。
 見かけたらお気軽にお声かけください。

3月1日付で配属になりました。
 地域の皆さんが安心して生活できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



地域包括支援センター 看護師
 福島 綾 (ふくしま あや)



その他の職員



所 長 …………… 天井 雄介 (てんじょう ゆうすけ)

居宅介護支援 ケアマネジャー …… 飯田 緑 (いいだ みどり)

地域包括支援センター

通所介護 生活相談員 …… 山本 大貴 (やまもと ひろき)

主任ケアマネジャー …… 楠 広美 (くすのき ひろみ)

須田 桃加 (すだ ももか)

社会福祉士…………… 河村 篤志 (かわむら あつし)

遠山 直樹 (とやま なおき)

地域活動・交流コーディネーター …… 山田 啓子 (やまだ けいこ)

潮田地域ケアプラザ



5月号 もくじ

- 1面・・・新任職員紹介
- 2面・・・GOGO 健康講座
- 3面・・・ありがとう！しおかぜ会
- 4面・・・出前講座について



潮田地域ケアプラザ
 ホームページ

GOGO 健康講座を開催します！

今年度 1 回目の「GoGo 健康講座」を下記の日程にて開催いたします。

いくつになっても、できるだけ自立した生活を送るために必要な運動や食事などについて学びます。

日 時： 6 月 21 日（水）ロコモ予防について
6 月 28 日（水）口腔ケアについて
7 月 19 日（水）認知症予防について
7 月 26 日（水）栄養について
いずれも 10 時 00 分から 11 時 30 分まで

会 場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：おおむね 60 歳以上の地域の皆様 参加費：無料

定 員：各回 先着 20 名（1 日のみの受講も可）

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）

5 月 23 日（火）より申込開始



お散歩がもっと楽しくなるスマホ講座

お散歩に役立つスマホのアプリを操作しながら、実際に潮田地区を歩いてみませんか？

普段歩き慣れた場所に、新たな発見があるかも？

日 時：6 月 16 日（金）13 時～

集合場所：潮田地域ケアプラザ ボランティアルーム（注意事項などを説明します。）

対 象：潮田地区にお住まいの方 ※ゆっくり 1 時間程度の散歩が可能な方

定 員：10 名 参加費：無料

持ち物：水分補給用の飲料（端末はすべて貸し出します。）

履き慣れた靴、歩きやすい服装でお越しください。

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）電話にて受付

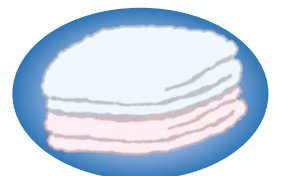
申込開始：5 月 16 日（火）9 時 30 分～ 定員になり次第締め切り

※雨天の際は、室内にてスマホ講座を実施します。



古布大募集！

デイサービスでは、消毒用の古布を募集しております。ご自宅に新品、もしくは使用していて洗濯済みのご不要の布・タオルなどがございましたら、ケアプラザへお持ちいただけると幸いです。



ありがとう！「しおかぜ会」

平成 21 年より、潮田地区の各所で「認知症サポーター養成講座」の開催や、月に一回の「認知症介護者サロン in うしおだ」、認知症カフェ「下町茶房」を運営いただいていた団体の「しおかぜ会」が 3 月 31 日付で諸般の事情により解散いたしました。

団体としての活動は終了しますが、キャラバンメイトとして個人ではケアプラザの事業に協力いただけたとのことですので、今後も地域で開催される講座で会う事ができるかもしれません。

長きにわたり、潮田地区の認知症理解の啓発にご尽力いただき深く感謝申し上げます。



麦の家 2 号店での
認知症サポーター養成講座の様子



コロナ禍前には「下町茶房」で提供される
手作りおやつは大好評でした。



「しおかぜ会」のメンバーの皆様、
長い間、おつかれさまでした。



認知症サポーター養成講座のオリジナル
補助教材として広く使用されている
菅原美佐子さん作の紙芝居

毎月ケアプラザ前の PORT で開催していた
第 2 月曜日の「認知症介護者サロン in うしおだ」、
第 3 火曜日の「下町茶房」は終了いたします。
誠に申し訳ございません。

認知症や認知症介護に関するご相談は、
ケアプラザの地域包括支援センターで承ります。

045-507-2929

(事前に電話で予約をお願いします。)

沖縄タウン鶴見マップ ～ちむどんどんの舞台～

鶴見区では、鶴見区観光案内パンフレット「沖縄タウン鶴見マップ」を4年ぶりに内容を全面改訂し発行しています。冊子には区内の沖縄系飲食店や芸能団体、イベントなどが写真付きで紹介されています。

ケアプラザでも配架しておりますので、ぜひお手にとっていただき沖縄タウンの魅力を再発見してみましょう！



～内 容～

- ・飲食店編…沖縄料理・多国籍料理
- ・芸能編
- ・イベント編
- ・ぷらっと巡る散策コース



出前講座承ります！

地域の居場所の活動が少しずつ再開しています。

日常生活で役に立つ講座を皆様で聴いてみませんか？

町内会、老人会などへケアプラザ職員などが出向きます。

下記以外の講座もございますので、お気軽にご相談ください。



認知症予防講座

テーマ	内 容
介護保険について	介護保険ってどういう制度？利用方法やサービスの種類についてなど、わかりやすく学べます。
認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族が地域で不安なく過ごすことができるよう、温かく見守る応援者になりましょう。
認知症予防について	頭と体を同時に使う体操＝コグニサイズなど楽しく学びましょう。
エンディングノート・もしも手帳について	自分の想いや考えを整理して書き残してみましょう。
防災について	身近な地域の地図を使用した災害図上訓練や備蓄について学びましょう。
スマホでつながろう	初歩から便利な使い方、LINEの使い方などを学びましょう。

～休館日のお知らせ～

横浜市潮田地域ケアプラザの

休館日は毎月**第4月曜日**です。

《お問い合わせ》

横浜市潮田地域ケアプラザまで

電話 045-507-2929

FAX 045-507-2930

