潮田地域ケアプラザ便り

うしおダック

令和６年 ５月 １日発行
（福）横浜市社会福祉協議会
横浜市潮田地域ケアプラザ
横浜市鶴見区本町通 4-171-23
【電話】０４５－５０７－２９２９
【FAX】０４５－５０７－２９３０
【ホームページ】
www.yokohamashakyo.jp/ushioda/

新任職員紹介

３月１日付で新任職員が入職しました。令和６年度もよろしくお願いいたします。

地域についてたくさんのことを知り、より良い地域づくりに活かしていきたいと思っています。
よろしくお願いします。

地域包括支援センター　社会福祉士
春田　（はるた）

ケアプラザマスコットキャラクター
「うしおダック＆うしおダリア」

その他の職員

所　長 ・・・・・・・・・・・・ 天井（てんじょう）

地域包括支援センター

主任ケアマネジャー ・・・ 楠（くすのき）
看護師 ・・・・・・・・・・ 福島（ふくしま）
社会福祉士 ・・・・・・・ 河村（かわむら）
他ケアマネジャー　２名

居宅介護支援　ケアマネジャー・・・・・ 飯田（いいだ）
他ケアマネジャー　３名

通所介護　生活相談員 ・・・・・・ 山本（やまもと）
〃 ・・・・・・ 須田（すだ）
他　介護員

生活支援コーディネーター ・・・・・ 前田（まえだ）
地域活動・交流コーディネーター・・・・ 山田（やまだ）
他サブコーディネーター　５名

潮田地域ケアプラザ

５月号　もくじ

１面・・・新任職員紹介
２面・・・講座について
３面・・・フードドライブについて
４面・・・ウェルカムベビープロジェクト

潮田地域ケアプラザ
ホームページ

募集中！ 第１回　GOGO 健康講座

令和６年度　第１回目の「GoGo 健康講座」を下記の日程にて開催いたします。
いくつになっても、できるだけ自立した生活を送るために必要な運動や食事などについて
楽しみながら学べます。

日　時：　５月 28 日（火）認知症予防について（音楽療法士　矢野珠理氏）
６月 25 日（火）口腔について（歯科衛生士　北原文子氏）
７月 30 日（火）栄養について（管理栄養士　小澤早苗氏）
いずれも１３時 30 分から１５時００分まで

会　場：潮田公園コミュニティハウス

対　象：おおむね 60 歳以上、近隣にお住まいの方

参加費：無料（1 日のみの受講も可）

持ち物：飲み物、筆記用具（必要な方）

申込先：潮田地域ケアプラザ（５０７－２９２９）

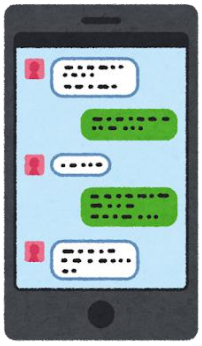
前回の講座の様子
「口腔について」

楽しく学ぶ LINE 体験講座

楽しく学びながらスマホの新しい使い方をマスターしましょう。
スマホの基本操作から始めますので、初めての方も安心してご参加ください。

日　時：6 月 18 日（火）13 時 30 分～15 時 30 分
会　場：潮田地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：近隣にお住まいの方
定　員：18 名
参加費：無料
持ち物：なし
端末はすべて貸し出します。

前回の講座の様子



申込先：潮田地域ケアプラザ（５０７－２９２９）電話にて受付
申込開始：５月 10 日（金）９時 30 分～　定員になり次第締め切り

6月よりスタート！

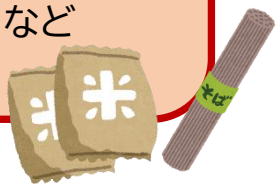
フードドライブが始まります！

のぼりが目印です！

区内の5ケアプラザなどで食品の回収ボックスを設置しているフードドライブ(不要な食品を寄付する活動)。
6月から、潮田地域ケアプラザでも回収ボックスを設置することになりました！(1 階エレベーター横に設置予定)
集まった食品は、まとめて鶴見区社会福祉協議会(区社協)へ届けられ、区社協が窓口となって食の支援が必要な方にお渡しする予定です。
ぜひ、ご協力ください。

【ご寄付いただきたい食品】
・賞味期限が2カ月以上あるもの
・常温での保存ができるもの
・開封されていないもの
(例)お米、インスタント食品、
レトルト食品、乾麺、缶詰など

【ご寄付いただけないもの】
・賞味期限の表示がないもの
・賞味期限が2か月未満のもの
・手作りのもの
・開封されているもの　など



地域ケアプラザ職員をかたる不審電話に注意！

鶴見区内でケアプラザ職員をかたる不審電話がかかってきたという事例が発生しましたので、ご注意ください。

【内容】
職員名を名乗ったが、その名前の職員の在席はなし。単身世帯か？など世帯状況を確認された。電話を受けた方は日頃よりケアプラザと関わりがあったため、疑わずに世帯状況を伝えてしまった。電話が終わった後に不審電話を疑い、親族からケアプラザに報告をいただいた。

ケアプラザ職員や公的機関が電話で個人情報等を聞き出すことはありません。
不審な電話を受けた場合には、相手の名前や所属を確認のうえ、
改めてケアプラザに相談してください。

ポイント

特殊詐欺や迷惑電話の対策には「留守番電話」が有効です！
電話に出てしまうと相手のペースに巻き込まれ、冷静な判断ができなくなります。直接相手と話さないことが重要です。

ウェルカムベビープロジェクトの出産祝い

「ウェルカムベビープロジェクト」とは、赤ちゃんと家族をお祝いする気持ちをこめて、地域と企業から「出産祝い」をお送りする民間型プロジェクトです。赤ちゃんの誕生が、家族・まち・企業に歓迎される社会になることを目指して、2016 年に戸塚区より始まり、2018 年に鶴見区でも始まりました。事務局本部は、「認定 NPO 法人こまちぷらす」（戸塚区）が担い、鶴見区では「NPO 法人つるみままっぷ」が事務局鶴見支部として参加しています。

出産祝いの受取場所は、子育て支援拠点「わっくんひろば」（豊岡町）や、親と子のつどいの広場「はなはなひろば」（生麦）など 11 ヶ所ですが、4 月より潮田地域ケアプラザでも受取が可能になりました。対象の方は専用ページから申込いただき、直接受取場所へお越しください。

スタジオアリス　トレッサ横浜店
ご出産お祝い記念写真撮影

出産祝い　一例
8 点の中から数点入ります。

地域の方から
背守り（刺繍とメッセージカード）

対象は次のいずれかに該当する鶴見区在住のご家庭です。
- 生後 11 ヵ月までの赤ちゃん
- 妊娠 8 ヵ月以降の方
- お申込み＆受取時点で鶴見区に住民票がある方

詳細はケアプラザに配架中の
パンフレットをご覧ください。

申込期間：2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日
（お子様が 0 歳児中にお申込みください。）

申込二次元コード

https://forms.gle/GYf435gTECtzvHv67

～休館日のお知らせ～
横浜市潮田地域ケアプラザの
休館日は毎月第4月曜日です。

≪お問合わせ≫
横浜市潮田地域ケアプラザまで
電話　045－507－2929
FAX　045－507－2930