潮田地域ケアプラザ便り

うしおダック

令和6年7月1日発行

(福) 横浜市社会福祉協議会

横浜市潮田地域ケアプラザ

横浜市鶴見区本町通 4-171-23

【電話】045-507-2929 【FAX】045-507-2930

【ホームページ】

www.yokohamashakyo.jp/ushioda/

団体紹介

Nuestra sala comedor (ヌエストラ サーラ コメドール・私たちの居間と食堂)

4月からスペイン語圏の方のための居場所を運営する団体が発足しました。

月に1回、18時からケアプラザでおしゃべりしながら家庭料理を提供しています。

生活の困りごとを話して、答えを一緒に考えていく場所を目指しています。

LENTEJAS CON ARROZ

Por fin! Un lugar hecho por nosotros para nosotros. Ven a conversar y puedes probar nuestra comida casera. (¥300 adultos ¥100 niños Parte de los ingredientes) Busquemos las respuestas a nuestras dudas.

Una vez al mes a partir de las 6 a 8 pm Local:Ushioda chiiki Care Plaza



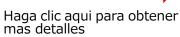






etc

くわしくはこちらから





鶴見区多文化共生基本指針【令和 6 年度】

鶴見区の在住外国人の数は市内 2番目に多く(15,000人以上)、区民の約 20人にひとりが外国人です。



鶴見区ホームページ

「国や文化のちがいを超え、誰もがいきいきと暮らすまち・つるみ」をめざす姿と して、横浜市内では初めて区独自の多文化共生指針を定めました。

意識調査では生活での困り事がある一方で、鶴見区の魅力を感じていたり、 地域との交流を望んでいることも明らかになっています。

ケアプラザでも様々な機関や団体と連携しながら、多文化共生の輪が広がる よう今後も支援します。

潮田地域ケアプラザ



7月号 もくじ

1面 • • • Nuestra sala comedor

2面・・・キーホルダーづくり

3面・・・ウインナー飾り切り教室

4面・・・フードドライブ



潮田地域ケアフラサ ホームページ

募集!

レジンでキーホルダーづくり

ハートや星などの型にラメや花材などを入れて、自分だけのキーボルダーを作ってみよう! 鶴見区内の障害者施設のメンバーから作り方を教えてもらえます。

日 時: 7月24日(水)

① 13 時 30 分~14 時 15 分

※どちらか都合のよい時間帯を

②14時15分~15時00分

選んでください。

会 場:潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象:小学1年生~6年生

定 員:各回 5名ずつ ①5名 ②5名

ひとり 1 個つくります。

持ち物:なし

参加費:500円(材料費込み)当日お支払いください。

共 催:就労支援 B 型事業所 Komorebi (下末吉)

鶴見区基幹相談支援センター

申込・お問合せ先: 潮田地域ケアプラザ (507-2929)

7月10日(水)9:30~申込開始 定員になり次第しめきります。

新紙幣に関する詐欺(さぎ)に注意!

7月3日より、新しい一万円札、五千円札、千円札(日本銀行券)が発行されます。 現行の日本銀行券は、新しい日本銀行券が発行されたあとも引き続き適用します。 「現行の日本銀行券が使えなくなる」などを騙(かた)った詐欺行為(振り込め詐欺など)にご注意ください。

一万円札 ・・・・・ 渋沢栄一 五千円札・・・・・ 津田梅子

千円札 ・・・・・・ 北里柴三郎

新紙幣には偽造対策が強化されたり、お札を識別しやすく するための新たな工夫が施されています。 大きさは今までのお札と同じ大きさです。

財務省ホームページより一部引用

募集!

親子でウインナー飾り切り教室

日本ハム株式会社による講座です。食育に関する講義とウインナーの飾り切りの実演後、参加者が体験します。終了後は認定書がもらえます。

日 時:9月7日(土)10時00分~11時30分

会 場:潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象:小学1年生~3年生の親子

定 員:10組20名(先着)

参加費:無料

持ち物:エプロン・作品持ち帰り用タッパー(弁当箱より少し大きめのもの)

※包丁・バンダナはこちらで用意します。

申込先: 潮田地域ケアプラザ 045-507-2929

申込開始:8月7日(水)9時30分~



予告!

いきいき健康教室

9 月より毎月第 4 火曜日に「いきいき健康教室」を特別養護老人ホーム「しょうじゅの里小野」を会場に開催することになりました。順次、参加者を募集してまいります。

日 時:9月24日(火) 今日から始める健康体操

~ココロとカラダを元気に保つ秘訣~

10月22日(火) ロコモ・フレイル予防

~人生 100 年時代を健康に生きる~

11月26日(火)認知症予防

~脳の若返りで幸せな人生を送る~

いずれも 13 時 30 分~15 時 00 分

講 師:しょうじゅの里小野 施設長 鳥澤清人氏(理学療法士)

会 場:特別養護老人ホーム しょうじゅの里小野(鶴見区下野谷 4-145-18)

問合せ先: 潮田地域ケアプラザ 045-507-2929

申込開始日:「うしおダック」9月号でお知らせいたします。



フードドライブが始まりました!

5月号でもお知らせしましたが、区内ケアプラザなどで食品の回収ボックスを設置しているフードライブ(不要な食品を寄付する活動)ですが、6月1日から潮田地域ケアプラザでも回収ボックスを1階エレベーター横に設置しました。

集まった食品は、まとめて鶴見区社会福祉協議会(区社協)へ届けられ、区社協が窓口となって食の支援が必要な方にお渡しします。 ぜひ、ご協力ください。



オレンジののぼりが目印

【ご寄付いただきたい食品】

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
- ・常温での保存ができるもの
- ・開封されていないもの (例)お米、インスタント食品、 レトルト食品、乾麺、缶詰など

【ご寄付いただけないもの】

- ・賞味期限の表示がないもの
- ・賞味期限が2か月未満のもの
- 手作りのもの
- ・開封されているもの など



グリーンカーテンすくすく育ってます!

今年もボランティアグループ「サークル鶴の恩返し」の皆様と、入船公園(サカタのタネ・グリーンサービス)の菅野(かんの)所長のご指導のもと、5月にグリーンカーテンづくりを行いました。 今年もヘチマとゴーヤを植えています。

毎日の水やりは「サークル鶴の恩返し」の皆様が担当します。他に何が育つのかはお楽しみ!近くにお越しの際は立寄ってご覧ください。



ケアプラザマスコットキャラクター 「うしおダック&うしおダリア」

約1ヶ月で



5月15日

6月12日

〜休館日のお知らせ〜 横浜市潮田地域ケアプラザの 休館日は毎月第4月曜日です。 ≪**お問合わせ**≫ 横浜市潮田地域ケアプラザまで

電話 045-507-2929

FAX 045-507-2930

