

潮田地域ケアプラザ便り うしおダック

令和6年9月1日発行
(福) 横浜市社会福祉協議会
横浜市潮田地域ケアプラザ
横浜市鶴見区本町通 4-171-23
【電話】045-507-2929
【FAX】045-507-2930
【ホームページ】
www.yokohamashakyo.jp/ushioda/

 ありがとう **30 周年!** 潮田交流プラザ秋まつり 

9月22日(日) 9:30~15:00 少雨決行



開会式 9:30~(潮田地区センター体育室)
模擬店開始 10:45~



潮田交流プラザ(国際学生会館・潮田地区センター・潮田地域ケアプラザ)は、地域の皆様に支えられ、おかげさまで開館 30 周年を迎えました。今年も三施設合同で、恒例の秋まつりを開催いたします。開会式は記念式典を兼ねて行い、複合館ならではの催しを予定しています! みなさま、ぜひお越しください!

こども縁日

作業所販売

作品展示

潮田地区自治連合会による模擬店

インターナショナルカフェ

鶴見・あいねっとブース

サークルステージ発表



潮田地域ケアプラザ



9月号 もくじ

- 1面・・・潮田交流プラザ秋まつり
- 2面・・・いきいき健康講座
- 3面・・・GOGO 健康講座
- 4面・・・ランタンフェスタ



潮田地域ケアプラザ
ホームページ

募集！

いきいき健康教室

9月より毎月第4火曜日に「いきいき健康教室」を特別養護老人ホーム「しょうじゅの里小野」を会場に開催することになりました。1月～3月も開催予定です。

日時：9月24日（火）今日から始める健康体操

～ココロとカラダを元気に保つ秘訣～

10月22日（火）ロコモ・フレイル予防

～人生100年時代を健康に生きる～

11月26日（火）認知症予防

～脳の若返りで幸せな人生を送る～



いずれも13時30分～15時00分

講師：しょうじゅの里小野 施設長 鳥澤清人氏（理学療法士・鍼灸師）

会場：特別養護老人ホーム しょうじゅの里小野（鶴見区下野谷 4-145-18）

参加費：無料（1回のみ受講も可）

問合せ・申込先：潮田地域ケアプラザ 045-507-2929

（感染症等の状況により、やむを得ず中止になる場合もございます。）

防災豆知識

郵便ポストで防災情報発信

郵便ポストに防災情報があることをお気づきでしょうか？

側面に設置場所の住所、海拔、洪水や津波などの災害情報、避難所情報、横浜市のホームページへ移動する二次元コードが掲載されたステッカーが貼られています。2020年に鶴見区役所と郵便局が提携した包括連携協定の取組の中のひとつです。

ポストを見かけたら、チェックしてみてください。



拡大すると...



募集！

第 2 回 GOGO 健康講座

令和 6 年度 第 2 回の「GOGO 健康講座」を下記の日程にて開催いたします。
いくつになっても、できるだけ自立した生活を送るために必要な運動や食事などについて
楽しみながら学べます。

日 時：10 月 15 日（火）ロコモ予防について（理学療法士 井田 徹氏）
10 月 29 日（火）認知症予防について（音楽療法士 矢野 珠里氏）
11 月 19 日（火）口腔について（笑顔コミュニケーション講師 斉藤 友子氏）
12 月 17 日（火）栄養について（管理栄養士 小澤 早苗氏）
いずれも 13 時 30 分から 15 時 00 分まで

会 場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：おおむね 60 歳以上、近隣にお住まいの方

参加費：無料（1 日のみの受講も可）

持ち物：飲み物、筆記用具（必要な方）

申込先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）



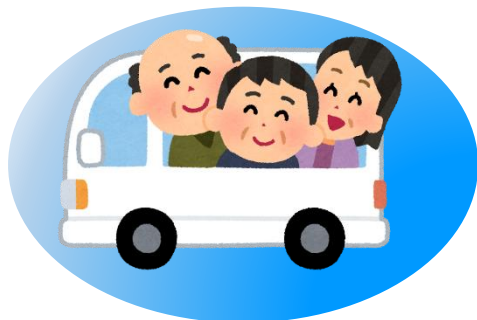
前回の「認知症予防」の
講座の様子

デイサービス職員(非常勤)募集！

潮田地域ケアプラザのデイサービスと一緒に働いてみませんか？
子育て中・Wワークの方も大歓迎です。未経験・無資格の方も OK です。

【業務】デイサービスでの介護業務全般（食事・レクリエーション・入浴など）
【就業時間】8：45～16：45（内休憩 60 分）
【勤務日数】週 2 日～（勤務時間は応相談）

ご応募は潮田地域ケアプラザホームページ、採用情報よりお願いいたします。
詳細についてのお問合せは採用担当まで。



潮田地域ケアプラザ
ホームページ



「鶴っこ販売」開催中！

「鶴っこ販売」がケアプラザ前のポートで販売を開始してから、10月で3年が経ちます。今年も9月22日の「潮田交流プラザ秋まつり」に出店いただきます。

毎月第2・4水曜日の11時頃から12時頃まで、焼きたてパン、クッキー、マドレーヌや実用小物などを販売していますので、ぜひお立ち寄りください。



オレンジののぼりが目印



人気のクッキー
「スノーボール」



おいしい焼きたてパン

メモ帳などの
雑貨

クリスマス・ランタンフェスタ 2024

今年で5回目となる「クリスマス★ランタンフェスタ 2024」ですが、潮田公園プールで12月14日（土）16：30～19：00（出入り自由・無料）の開催が決定しました。ボランティア募集やキャンドルホルダー作りなどを今後行ってまいります。

【問合せ先】 実行委員会事務局 潮田地域ケアプラザ 045-507-2929

演奏ボランティア募集！

イベント開催にあたり、当日の演奏ボランティアを募集しています。

イベントを盛り上げてくださる演奏ボランティア（応募多数の場合は調整あり）

当日15分以内の演奏を披露いただける方（大音量ではない楽器）

お申込み、お問合せはケアプラザまでお願いいたします。



キャンドルホルダー作製ワークショップ

当日の夜を彩るキャンドルホルダーを作製いただける団体・個人を募集しています。

作製方法をお伝えしますので、ケアプラザまでお問合せください。

個人で参加される方は当日会場への持ち込みもOKです。（原則返却なし）

作製を希望される団体には、活動場所に出向いてワークショップを行うことも可能ですのでご相談ください。 ※団体作品受付〆切：12月6日（金）



～休館日のお知らせ～

横浜市潮田地域ケアプラザの

休館日は毎月**第4月曜日**です。



《お問い合わせ》

横浜市潮田地域ケアプラザまで

電話 045-507-2929

FAX 045-507-2930

