

# 潮田地域ケアプラザ便り

# うしおダック

令和7年7月1日発行  
(福)横浜市社会福祉協議会  
横浜市潮田地域ケアプラザ  
横浜市鶴見区本町通4-171-23  
【電話】045-507-2929  
【FAX】045-507-2930  
【ホームページ】  
www.yokohamashakyo.jp/ushioda/

## 「親子でウイナー飾り切り教室」を開催します！

日本ハム株式会社による講座です。食育に関する講義とウイナーの飾り切りの実演後、参加者が体験します。終了後は認定書がもらえます。昨年開催し、とても好評でした。ぜひご参加ください。

日時：9月13日(土) 10時00分～11時30分

会場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：小学1年生～3年生の親子

定員：10組20名(先着)

参加費：無料

持ち物：エプロン・作品持ち帰り用タッパー(弁当箱より少し大きめのもの)

※包丁・バンドナはこちらで用意します。

申込先：お電話もしくは右の二次元コードからお申込みください。

潮田地域ケアプラザ 045-507-2929

申込開始：7月15日(火) 9時30分～



申込二次元コード



← 昨年の様子 →



潮田地域ケアプラザ



7月号 もくじ

1面・・・ウイナー飾り切り教室

2面・・・うしおだ「チームオレンジ」

3面・・・フレイル予防コーナー

4面・・・フードドライブ



潮田地域ケアプラザ  
ホームページ

## うしおだ「チームオレンジ」第2弾

### 認知症について理解を深めましょう！

横浜市の公式 YouTube チャンネル「CityOfYokohama」では、プロレスラーの蝶野正洋さんが出演する認知症の理解促進に向けた啓発動画「蝶野正洋 認知症について考える！」が5月1日より配信されています。

動画は、蝶野さんが若年性認知症の本人と対談し本人の思いを聞いたり、趣味を楽しんでいる本人の姿に触れたりし、認知症について理解を深めていく内容となっています。蝶野さんが認知症の本人と会い、どんなことを感じたのか。ぜひ一度、動画をご覧ください。



※65歳未満で発症する認知症を「**若年性認知症**」と呼びます。18~64歳の人口10万人あたりの患者数は50.9人、全国に3万5700人いると推計されています。

横浜市公式 YouTube チャンネル「CityOfYokohama」では横浜の魅力や市の事業を動画で紹介しています。

「蝶野正洋 認知症について考える」はこちらから→



<https://youtu.be/b4Dk7jhJKN4>



## お出かけわっくん わっくんひろばがやってきた In 潮田地域ケアプラザ



いつもは公園遊びを行っている「お出かけわっくん」！ 猛暑の時期はケアプラザ（室内）で開催します。みなでおしゃべりして、ゆっくり楽しく過ごしましょう！

**日時：9月9日（火）10時30分～11時30分（出入り自由・予約不要です。）**

**内容：ふれあい遊び・季節の工作・パラバルーンなど**

**対象：未就学のお子さんと保護者の方（ねんねの赤ちゃんもどうぞ）**

**会場：潮田地域ケアプラザ 多目的ホール**

**持ち物：普段のお出かけに必要なもの（特別な持ち物はありません。）**

**参加費：無料**

**お問合せ：わっくんひろば（鶴見区豊岡町 38-4 045-582-7590）**

**わっくんひろばサテライト（鶴見区尻手 1-4-51 045-642-5710）**

## 第2回 フレイル予防コーナー

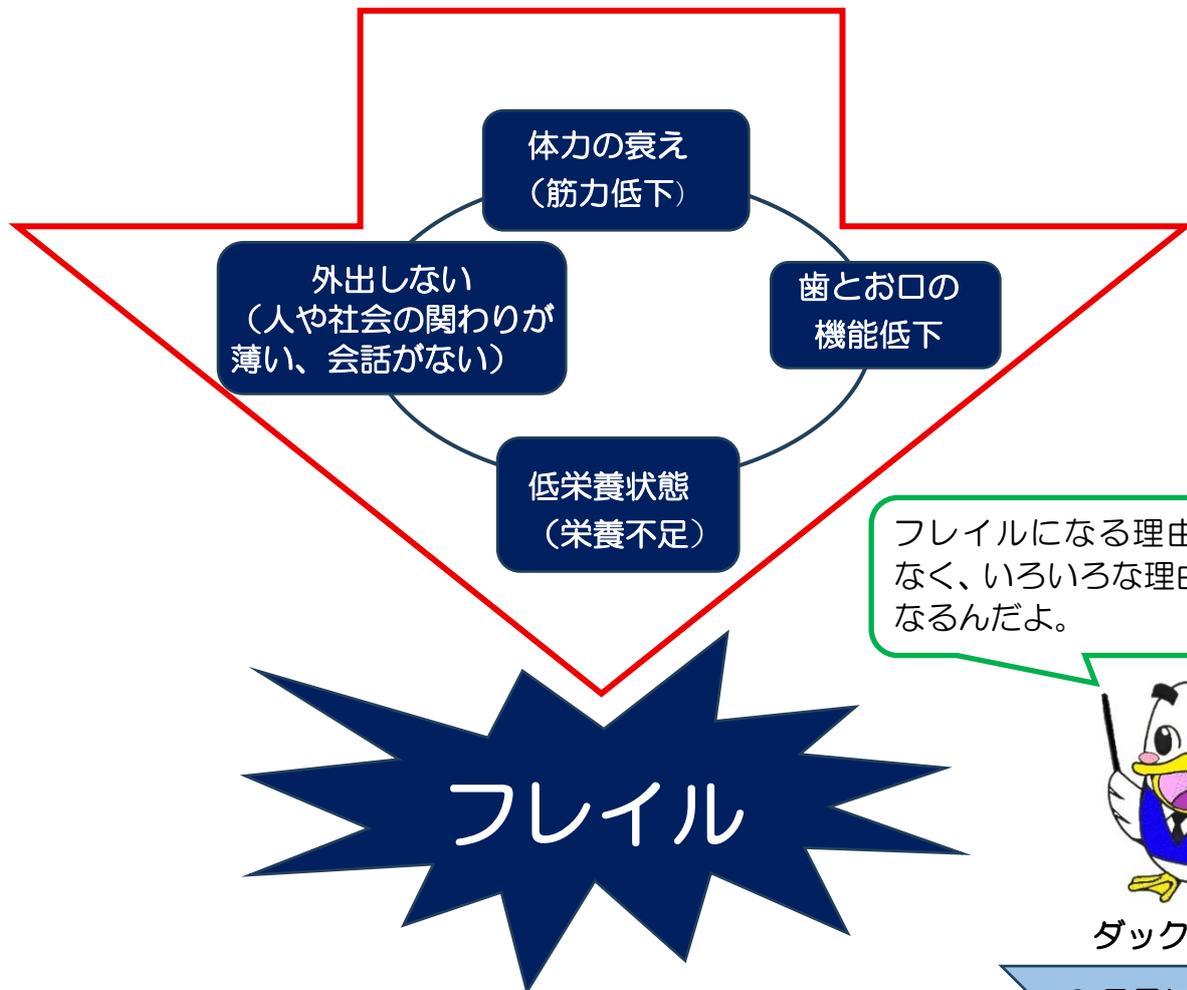
～フレイルの始まりは日頃の小さな変化から～

フレイルは日頃の小さな変化から始まり、からだ・こころ・認知機能・外出や人とのつながりなど、いろいろな要素が相互に影響し、フレイルに至ります。

そのため日頃の小さな変化を見逃さないことが大切です。



うしおダリア



## いきいき健康教室

特別養護老人ホーム「しょうじゅの里小野」を会場にして「いきいき健康教室」を7月も開催します。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時：7月22日（火）13時30分～15時00分

会場：特別養護老人ホーム しょうじゅの里小野（鶴見区下野谷 4-145-18）

参加費：無料（感染症等の状況により、やむを得ず中止になる場合がございます。）

問合せ先：潮田地域ケアプラザ（507-2929）



## フードドライブにご協力ください！

区内ケアプラザなどで食品の回収ボックスを設置しているフードドライブ(不要な食品を寄付する活動)ですが、6月1日で当館に設置開始から1年が経ちました。回収ボックスは1階エレベーター横に設置されています。これまでのご協力に感謝申し上げます。

集まった食品は、まとめて鶴見区社会福祉協議会(区社協)へ届けられ、区社協が窓口となって食の支援が必要な方にお渡しします。

今後も引き続きご協力をお願いいたします。



オレンジののぼりが目印

### 【ご寄付いただきたい食品】

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
  - ・常温での保存ができるもの
  - ・開封されていないもの
- (例)お米、インスタント食品、レトルト食品、乾麺、缶詰など

### 【ご寄付いただけないもの】

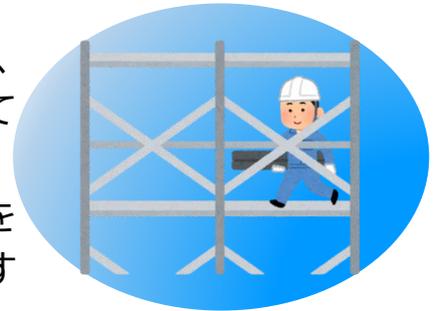
- ・賞味期限の表示がないもの
- ・賞味期限が2か月未満のもの
- ・手作りのもの
- ・開封されているもの など



## 外壁工事について

4月から始まっている交流プラザの外壁工事についてですが、6月よりケアプラザのエントランスまわりにも足場が設置されています。

通路が狭く、入口もわかりづらくなっていますので、足元に気をつけてご来館ください。また駐輪スペースも縮小されていますのでご注意ください。

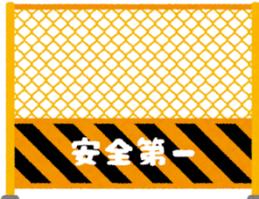


～お願い～

地域包括支援センターでは福祉保健に関する様々なご相談を承っています。

職員が外出などで不在の場合がございますので、来館での相談の際はあらかじめ、お電話で予約をお願いいたします。

月～土 9:00～18:00 日・祝 9:00～17:00



～休館日のお知らせ～

横浜市潮田地域ケアプラザの

休館日は毎月**第4月曜日**です。

＜お問い合わせ＞

横浜市潮田地域ケアプラザまで

電話 045-507-2929

FAX 045-507-2930

