



もえぎ野センター

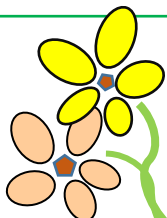
◆老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

045(974)5400

◆横浜市もえぎ野地域ケアプラザ

045(974)5402

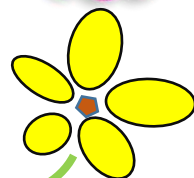
発行 令和 2年 7月



もえぎ野茶屋

再開
しました!

- 内 容：おしゃべりをして、自由な気ままなひと時を♪
講師による体操タイムもあります!
- 開催日時：毎月第2水曜日 13時30分～16時 *時間内出入り自由
- 会 場：もえぎ野地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- 参加費：100円
- 参加対象：どなたでも
- 定 員：25名 ☆事前申込制です(先着順) → ★申し込みは、
もえぎ野地域ケアプラザまで



「趣味の教室」後期分受講者募集の中止について

ユートピア青葉では、例年、10月から開講の「趣味の教室」後期分の受講案内および受講者募集を行っていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前期分の開講ができませんでしたので、前期分を後期に開催いたします。つきましては、今年度につきましては、後期分受講者の新たな募集を中止とさせていただきます。

受講を希望されていた皆様には誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

フードドライブ

〈実施期間：令和2年5月1日～6月7日〉

ご協力ありがとうございました!

新型コロナウイルスの感染拡大で、
仕事が減り、食べることに困っている方に
皆さまからの寄付食品をお渡ししました。

- ★寄付者 75名
- ★寄付食品数 2,187個
- ★お渡しした方 59名

*すべて延べ数【令和2年6月7日現在】

広げよう！地域のつながりの輪

上谷本地区（もえぎ野・柿の木台・みたけ台・上谷本町）と谷本地区（藤が丘1丁目・藤が丘2丁目・千草台・梅が丘・下谷本町）で活躍する住民の方々と地域の魅力を発信しています。次号へ、ご友人・知人へバトンタッチしていただき、地域のつながりの輪を広げていきます。

今回ご紹介する方は、内田 友昭さん（柿の木台在住）です！

vol.5

Q. どのような活動をされていますか？

A. 平成19年9月より、柿の木台第一公園愛護会に入会して公園の定期清掃、四季の草花を定植・管理等、色々な活動をしています。堆肥置場では堆肥を大量につくっており、出来上がった堆肥は花壇の土壌改良に利用しています。落葉の収集には子供会の父兄・児童の手をお借りしています。活動をしている公園内には開発以前の土地に生えていたと思われるホタルブクロも群生もしています。多くの方が来園される公園です。“安全第一”に保全活動を続けています。

Q. この町への思いをどうぞ。

A. 当地に引っ越してきてから、早20年以上が経過しました。この間、町内会のお手伝いなどもさせていただきながら、充実した日々を送っています。昔からの田園風景も残っているので、何とか緑の保全ができればうれしいです。



次号は、内田さんと同じく、柿の木台在住の梅木 清さんにバトンをつなぎます！

★★ウォーキングに行こう！★★

■日程・コース・集合場所：9月26日（土）「市が尾すすき野コース」（3時間/5 km）

もえぎ野公園9時30分集合、すすきの公園解散

■問い合わせ： 青葉区役所福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 045-978-2440（櫻井）
または 上谷本地区保健活動推進員 045-971-3568（井上）

ドクター's コラム

山本内科循環器医院 医院長 山本医師によるコラム♪

（もえぎ野地域ケアプラザ協力医、青葉区医師会会長）

緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルスが終わったわけではありません。これからは新しい生活様式に代えていき、それに慣れることとなります。今はもう当たり前になっているマスクを必ずつけて、うがい手洗いをこまめに行うこと。これから夏にかけてもマスクは外さないようにしてください。ただし、マスクで脱水、熱中症のリスクが上がりますのでこまめな水分補給を行い脱水に注意して下さい。これからはコロナと共存して暮らしていくこととなります。

