

アイトもえぎ野

もえぎ野センター

◆老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

045(974)5400

◆横浜市もえぎ野地域ケアプラザ

045(974)5402

発行 令和 3年 5月

★令和3年度 職員新体制★

令和3年度も職員一人ひとりが「福祉のプロ」「介護のプロ」
である自覚を持ち取り組んでまいります。
引き続き、よろしくお願いいたします！

有山 奈津子 井上 雄司 千葉 剛 内田 俊介 小松 竜生 大川 玲奈



鈴木 眞樹子 美馬 美哉 館長 吉田隆彦 副館長 竹本順子 菅 朋子 八木 麻里子

ユートピア青葉 2名、もえぎ野地域ケアプラザ5名
デイサービス 2名新しい職員が加わりました！
今回より新しい職員を紹介していきます。



菅 朋子

地域包括支援センター
看護師

緑区長津田地域ケアプラザより参りました看護師の菅朋子（かんともこ）です。地域の元気づくりが私の主な業務です。健康講座や介護予防事業など発信し、エリアを駆けめぐります！どうぞよろしくお願いいたします。



鈴木 眞樹子
ユートピア青葉
生活指導員

4月よりユートピア青葉の職員となりました。鈴木眞樹子（すすきまきこ）と申します。皆様の活動が楽しく行えるようお手伝いをさせていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

かいごの知恵袋講座

介護に関する不安や負担を軽減できるよう、介護に関する情報、役立つ知識や介護の技術などの「かいごの知恵」を講座形式で、お伝えします。

第2回 認知症の方への対応

～ご本人の気持ちとやさしい言葉がけを知る～

講師：照井啓康氏（デイサービスふるさと青葉台）

- 日 時：7月17日（土）10：00～11：30
- 対 象：ご家族を介護されている方、将来に備えて知っておきたい方
- 定 員：8名
- 参加費：無料
- 持ち物：上履き、外履きを入れる袋
- 申 込：6月15日（火）10：00より窓口・電話にて先着順にて受付

ウォーキングに行こう！

- 日 時：6月26日（土）9時30分
- コ ー ス：「5km 市ヶ尾すすき野コース」約3時間
- 集 合 場 所：もえぎ野公園
- 解 散 場 所：現地解散
- 持 ち 物：飲み物
- 問い合わせ：青葉区役所福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 045-978-2440
上谷本地区保健活動推進員（井上） 080-1099-4964

ハマトレ 動画

検索

運動不足を解消したい方は「ハマトレ動画」で検索☺！

元気に歩ける体づくりを目指すトレーニング ハマトレ（動画）



ドクター's コラム

山本内科循環器医院 医院長 山本医師によるコラム♪（もえぎ野地域ケアプラザ協力医、青葉区医師会会長）

5月17日より市ヶ尾にあるスポーツセンター・青葉区公会堂で高齢者集団コロナウイルスワクチン接種が始まりました。予診票が届きましたら、接種に対しての疑問点をあらかじめ主治医あるいはコロナワクチン接種コールセンターに聞いておいてください。それにより接種会場での予診がスムーズに行われ会場に長く留まらなくて済みます。会場でも密を避け、短時間で帰宅できるようにして、感染予防に心がけてください。

