

2024年11月 ユートピア青葉 カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 ●ライフキネティック 9:30～10:30	7 ●初めての「編みぐるみ」 教室 13:00～14:30	8 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	9
10	11	12	13	14	15 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	16
17 ●元輝体操 13:30～14：30	18 休館日	19	20 ●ライフキネティック 9:30～10:30 ●ライフキネティック特別編 ポッチャ講習会 11：15～12：15	21 ●健康講座口腔ケア 10:00～11:00	22 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	23 勤労感謝の日
24	25 ●ブラッチング講座 10:00～11:00	26	27	28	29 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	30

1	2	●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料 ●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～(受付9:30～)/午後の部13:30～(受付13:15～)参加費無料 ●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費30円 ●ライフキネティック 特別編 ポッチャ講習会：【要申込】参加費30円 ●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料 ●健康講座 口腔ケア：【要申込】10月25日9:00～ ●初めての「編みぐるみ」 教室：【要申込】 10月7日9:00～ 教材費300円
---	---	---