

2024年12月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ●ライフキネティック 9:30～10:30	5 ●シニアのための アロマ講座 13:00～14:00	6 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	7 ●クリスマスリース教室 10:00～12:00
8	9	10	11 ●健康チェック 10:00～12:00	12	13 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	14
15 ●元輝体操 13:30～14:30	16 休館日	17	18 ●ライフキネティック 9:30～10:30	19	20 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	21
22	23 ●ブラッチング講座 10:00～11:00	24	25	26	27 ●カラオケ 午前の部10：00～ 午後の部13：30～	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2	3	4

5

6

●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料
●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～(受付9:30～)/午後の部13:30～(受付13:15～)参加費無料
●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費30円
●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料
●健康チェック：【要申込】10:00～12:00 参加費無料
●クリスマスリース教室【要予約】10:00～12:00 参加費2200円
●シニアのためのアロマ講座：【要予約】13:00～14:00 参加費600円
※年末年始休館 令和6年12月28日(土)～令和7年1月4日(土)

