

2025年8月

ユートピア青葉

カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	2
3	4	5	6 ●ライフキネティック ●肩・腰・膝の不調改善 講座(全3回)	7	8 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	9
10	11 山の日	12	13	14	15 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	16
17 ●元輝体操	18 休館日	19	20 ●ライフキネティック	21	22 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	23
24	25 ●ブラッシング講座	26	27	28	29 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	30
31	1	●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料 ●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費無料 ●ブラッシング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料 ●肩・腰・膝の不調改善講座：【要申込】13:30～14:15 参加費100円(全3回分)				