

2025年9月

ユートピア青葉

カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3 ●ライフキネティック	4	5 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	6 ●ポッチャ講座
7	8	9	10	11	12 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	13
14	15 休館日 敬老の日	16	17 ●ライフキネティック	18	19 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	20
21 ●元輝体操	22	23 秋分の日	24 ●50代からの終活講座 エンディングノート 「自分らしい生活の収支 とは」	25	26 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	27
28	29 ●ブラッチング講座	30	1	2	3	4
5	6	<ul style="list-style-type: none"> ●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料 ●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費無料 ●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料 ●ポッチャ講座：【要申込】10:00～11:30 参加費無料 ●50代からの終活講座：【要申込】10:00～11:30 参加費無料 				

