

2025年10月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 ●ライフキネティック	2 ●もえぎ野作品展 10月25日(土)まで	3 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	4
5	6	7	8	9 ●スマホの基本と LINE体験	10 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	11
12 ●元輝体操	13 スポーツの日	14	15 ●ライフキネティック	16	17 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	18
19 ●もえぎ野まつり	20 休館日	21	22 ●50代からの終活講座 遺言「あなたの想いを遺し ませんか」	23 ●スマホの基本と LINE体験	24	25 ●もえぎ野作品展 最終日
26	27 ●ブラッチング講座	28	29 ●健康声磨き教室	30	31 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	1



3

- カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料
- もえぎ野作品展：10月2日～10月25日
- 元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料
- ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費無料
- ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料
- もえぎ野まつり：12:30～16:00 参加費無料
- 50代からの終活講座：【要申込】10:00～11:30 参加費無料
- スマホの基本とLINE体験：【要申込】13:00～15:00 参加費無料
- 健康声磨き教室：【要申込】13:00～14:30 参加費無料