

2025年12月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3 ●ライフキネティック	4	5 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	6
7	8	9	10	11 ●スマホの基本と防災体験	12 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	13
14	15 休館日	16	17 ●ライフキネティック	18 ●シャドーボックス教室	19 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	20
21 ●元輝体操	22 ●ブラッチング講座	23	24	25 ●スマホの基本と防災体験	26 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	27
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2	3
4	5	●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料 ●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費無料 ●スマホの基本と防災体験：【要申込】13:00～15:00 参加費無料 【11/12～申込み開始】 ●シャドーボックス教室：【要申込】13:00～16:00 参加費1,200円 ●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料				

