

# 2026年3月

# ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ●ライフキネティック	5	6 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	7
8	9	10	11	12	13 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	14
15 ●元輝体操	16 休館日	17	18 ●ライフキネティック	19	20 <b>春分の日</b> ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	21
22	23 ●ブラッティング講座	24	25	26	27 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	28
29	30	31	1	2	3	4

5	6	<p>●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～） 参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料    ●ブラッティング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料 ●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費無料</p>
---	---	---

