

2026年4月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	4
5	6	7	8	9	10 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～ ●貯筋運動	11
12	13	14	15	16	17 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	18 ●歌声の広場～春の会
19 ●元輝体操	20 休館日	21	22	23	24 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	25
26	27 ●ブラッチング講座	28	29 昭和の日	30	1	2

3

4

- カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料
- 元輝体操：【申込不要】13:30～14:30参加費無料
- 歌声の広場：【要申込】13:15～14:45参加費無料
- 貯筋運動：【要申込】10:00～11:00参加費無料
- ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00参加費無料

