

2026年8月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	8
9	10	11 山の日	12	13	14 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	15
16 ●元輝体操	17 休館日	18	19	20	21 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	22
23	24 ●ブラッチング講座	25	26	27	28 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	29
30	31	●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30参加費無料 ●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00参加費無料 ＊貯筋運動は8月お休みです				