

2026年9月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～ ●スマホの基本講座入門編	5
6	7	8	9	10	11 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～ ●貯筋運動	12
13	14	15	16	17	18 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	19
20 ●元輝体操	21 休館日 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	26
27	28 ●ブラッチング講座	29	30	1	2	3
4	5	●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30参加費無料 ●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00参加費無料 ●貯筋運動：【要申込】10:00～11:00参加費無料 ●ソフトバンク株式会社共催 スマホの基本講座入門編：【要申込】13時～15時				