

2026年10月 ユートピア青葉 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	3
4 ●もえぎ野作品発表展 壁面展示開始 ～10/24	5	6	7	8	9 ●貯筋運動 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	10 部屋ご利用不可 (まつり準備のため)
11 もえぎ野まつり 団体発表会	12 スポーツの日	13	14	15	16 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	17
18 ●元輝体操	19 休館日	20	21	22	23 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	24
25	26 ●ブラッチング講座	27	28 ●シニアエアロ ●もえぎ野作品発表展 大広間作品展示開始 ～10/31	29 ●シャドーボックス教室	30 カラオケお休み (大広間作品展示のため)	31
1	2	●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～（受付9:30～）/午後の部13:30～（受付13:15～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30参加費無料 ●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00参加費無料 ●貯筋運動：【要申込】10:00～11:00参加費無料 ●シャドーボックス教室【要申込】13:00～15:00（参加費1,300円） ●シニアエアロ：【要申込】10:00～11:00参加費無料 ●もえぎ野まつり 12:00～16:00(もえぎ野まつり団体発表会 12:45～16:00) ●もえぎ野作品展（壁面展示） 10/4～10/24 9:00～17:00 ●もえぎ野作品展（大広間展示） 10/28～10/31 10:00～16:00				