2026年12月　ユートピア青葉　カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4 ●ソフトバンク共催 スマホの基本とLINE体験 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	5
6	7	8 ●横浜柿の木台郵便局共催 生活の不安解消セミナー	9	10	11 ●貯筋運動 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	12
13	14	15	16	17 ●ブラッチング講座	18 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	19
20 ●元輝体操	21 休館日	22	23	24	25 ●カラオケ 午前の部10:00～ 午後の部13:30～	26
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2
3	4	●カラオケ：【申込不要】午前の部*10:00*～（受付*9:30*～）/午後の部*13:30*～（受付*13:15*～）参加費無料 ●元輝体操：【申込不要】*13:30*～*14:30*参加費無料　●ブラッチング講座：【要申込】*10:30*～*11:30*参加費無料 ●貯筋運動：【要申込】*10:00*～*11:00*参加費無料 ●ソフトバンク株式会社共催　スマホの基本と*LINE*体験：【要申込】*13:00*～*15:00*参加費無料 ●横浜柿の木台郵便局共催　生活の不安解消セミナー【要申込】*10:00*～*11:30*参加費無料				