

福祉保健関係者のための

こころの相談室

費用
無料



誰かに聴いてほしい悩み、
ひとりで抱えていませんか？

『こころの相談室』では職場での出来事、家庭での悩み、友人関係のことなど、日常生活で誰もが抱えている問題をお話いただけます。少し話を聞いてほしい、誰かに話したい・・・といった思いのある方、どうぞ一度足を運んでみてください。

お話を伺うのは公認心理師等の資格を持った専門のカウンセラーです。

カウンセラーには守秘義務があります。

個人情報や相談内容が外部に漏れることは絶対にありません

ご利用いただける方

- ①横浜市内在住または在勤で、民間社会福祉事業所でお仕事をされている方、今後、福祉保健関係のお仕事を予定されている方、及びその家族など関係者
- ②横浜市内在住でボランティアや民生委員・児童委員など福祉関係の活動をされている方、及びその家族など関係者

予約専用
電話番号

045-847-6688

※こころの相談室から電話をかける場合は上記以外の発信専用番号(045-843-6622)からかかってくる場合があります。

受付時間

必ず予約をしてください

月～金：10時～18時

土曜日：14時～16時 ※祝日・年末年始を除く

面談
相談

または

電話
相談

～このようなご相談もあります～

- 職場のなかで、上司からのパワーハラスメントに悩んでいる。誰にどのように相談したらいいの？
- 同僚で苦手なタイプの人が出て、人間関係がうまくいかず仕事が辛い。
- 子育てと仕事の両立がうまくいかず、イライラ！誰かに愚痴を聞いてほしい！
- 家族との関係性で悩んでいる。このままでいいのかわ不安で・・・。
- 管理職として、相談するところがなく悩んでいる。

ウィリング横浜 こころの相談室

検索

