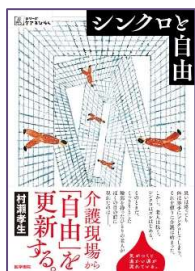




◆ 新着図書の中から一部をご紹介します ◆

## □ シンクロと自由

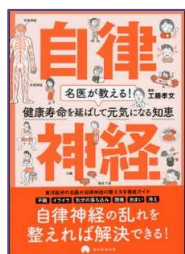


村瀬孝生 / 著  
医学書院

居場所づくりを提供する施設長による、介護現場のお年寄りたちの不思議な言動と考察を綴ったエッセイ集

## □ 自律神経 名医が教える!

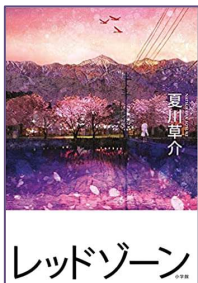
健康寿命を延ばして元気になる知恵



工藤孝文 / 著  
朝日新聞出版

ちょっとした生活習慣の改善で自律神経を整え、つらい症状から抜け出す方法を伝授する

## □ レッドゾーン



夏川草介 / 著  
小学館

コロナ禍の最前線に立つ現役医師（著者）が自らの経験をもとに綴った、勇気と希望の物語

## □ 認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由



木之下徹 / 著  
講談社

備えがあれば、認知症とともに生きていく方法はある  
ここに書いてあることは、「いまの認知症の本当の話」

### 【 ご利用者様へのお願い 】

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。

- 体調の悪い方は、来館をお控えください。
- マスクの着用、入室前の手指消毒をお願いいたします。
- 密を避けるため、座席の数を減らしています。  
滞在時間は短めにご利用ください。

## 令和4年度第3回 企画展のお知らせ

### 最期の日々に寄りそう人へ ～それぞれの看取り～



開催期間 / 1月29日（日）～2月18日（土）

※2月10日（金）休館日

開催場所 / ウィリング横浜 情報資料室

ゆめおおかオフィスタワー11階

誰にでも必ず別れは訪れます。大切な人が残された時間を笑顔で過ごせるように、何ができるかを一緒に考えてみませんか？

## ◎ DVD 2022年貸出BEST 3

### 【第1位】 閉鎖病棟 それぞれの朝



長野県のとある精神科病院。患者たちは、日々明るく生きようとしていた。そんなある日、殺人事件が院内で起こってしまう。

### 【第2位】 朝が来る



特別養子縁組で子を育てていた夫婦の元に中学生で妊娠し、息子を手放した実母が、やって来る。

### 【第3位】 ツレがうつになりまして。



仕事をバリバリこなすサラリーマンの夫が、ある日突然、心因性うつ病だと診断される。会社を辞めた夫は、徐々に体調を回復させていく。