

福祉保健関係者のための

こころの相談室

費用
無料



誰かに聴いてほしい悩み、 ひとりで抱えていませんか？

『こころの相談室』では職場での出来事、家庭での悩み、友人関係のことなど、日常生活で誰もが抱えている問題をお話いただけます。少し話を聞いてほしい、誰かに話したい・・・といった思いのある方、どうぞ一度足を運んでみてください。

お話を伺うのは公認心理師等の資格を持った専門のカウンセラーです。

カウンセラーには守秘義務があります。

個人情報や相談内容が外部に漏れることは絶対にありません

ご利用いただける方

- ①横浜市内在住または在勤で、民間社会福祉事業所でお仕事をされている方、今後、福祉保健関係のお仕事を予定されている方、及びその家族など関係者
- ②横浜市内在住でボランティアや民生委員・児童委員など福祉関係の活動をしている方、及びその家族など関係者

予約専用
電話番号

045-847-6688

※こころの相談室から電話をかける場合は上記以外の発信専用番号(045-843-6622)からかかってくる場合があります。

受付時間

必ず予約をしてください

月～金：10時～17時 ※祝日・年末年始・
土曜日：14時～16時 休館日を除く

【選択できます】

面談
相談

または

電話
相談

～このようなご相談もあります～

- 最近、夜に眠れなくて辛い。疲れも溜まっている。
- 職場のなかで、上司からのパワーハラスメントに悩んでいる。誰にどのように相談したらいいの？
- 同僚で苦手なタイプの人が出て、人間関係がうまくいかず仕事が辛い。
- 家族との関係性で悩んでいる。このままでいいのか不安で・・・
- 管理職として、相談するところがなく悩んでいる。
- 自分の考えを整理するためのヒントをもらいたい。

どんな些細な相談でもお受けしています。お気軽にご相談ください。

ウィリング横浜 こころの相談室

検索



令和6年度

相談日時

〔第1～第4土曜日〕

14時00分～14時45分、15時00分～15時45分

〔第1・3水曜日、第2・4火曜日、第1・3金曜日、第2・4木曜日〕

18時30分～19時15分、19時30分～20時15分

※祝日・年末年始および休館日を除く。

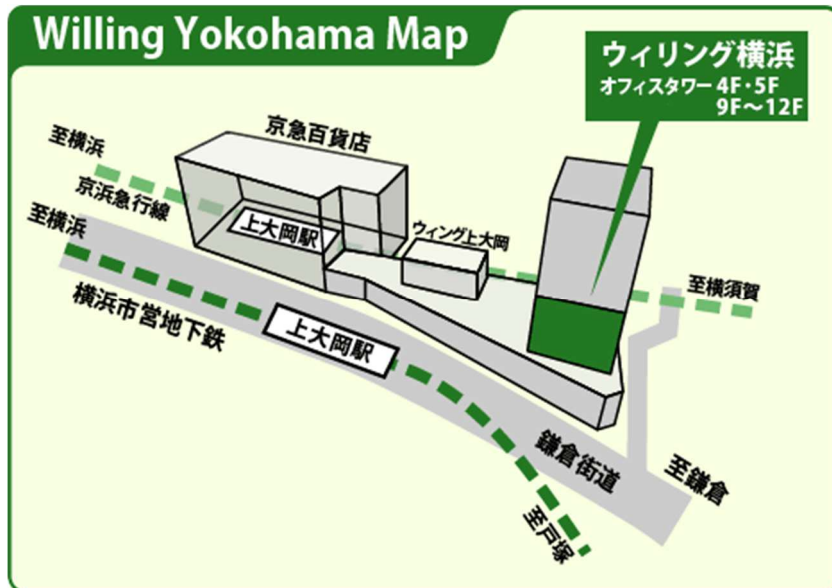
日程表はウィリング横浜「こころの相談室」のホームページをご確認ください。



特記事項

- ・面談相談時は、あらかじめ「面談相談時の注意事項」をご確認の上でご来場ください。詳しくはウィリング横浜「こころの相談室」のホームページにてご確認ください。
- ・横浜市からの通知や荒天によって、ご相談予約日が中止または延期の判断を行う場合があります。

相談室会場



〒233-0002
横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー内
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
福祉保健研修交流センター
ウィリング横浜

ひとりで悩まないで、ひとりで頑張り過ぎないで、
気軽にお話してください。

話すだけでも違います。

『こころの相談室』のカウンセラーは

あなたと向き合いじっくりお話を伺います。

