

令和7年度



# 横浜市内の 福祉保健関係者のための こころの相談室

無料

予約制です

平日 18:30 から

土曜日 14:00 から開室中

詳しくはHPをご覧ください

思いつくままに話していいんだ。

聴いてもらえたらほっとしたそんな時間です。

## こころの相談室って？

面談相談  
または  
電話相談

専門資格を持った  
カウンセラーが  
守秘義務を守り  
相談にのります

横浜市内在勤または在住で

- ①福祉保健関係従事者(働く予定の方も対象)
  - ②民生委員やボランティア活動をしている方
- また、①②のご家族も相談利用可能です

- ✓ 仕事のことで悩んでいる
- ✓ 人間関係がうまくいかない
- ✓ 子どもや親の事の相談先がない
- ✓ 自分の思いを聞いてほしい

こころのもやもや、  
一緒に話しませんか？

予約は電話かWEBで

TEL

045-847-6688

WEB

右記二次元コード  
より予約可能

受付時間

平日：10時～17時 土曜：14時～16時  
※こころの相談室からの連絡は045-843-6622から  
かかることもあります。

受付時間

24時間受付



WEB受付はこちら