

令和8年度



横浜市内の 福祉保健関係者のための こころの相談室

無料

予約制です

平日 18:30～20:15

土曜日 14:00～15:45

詳しくはHPをご覧ください

もやもやを抱えたまま頑張らなくていい。
こころの相談室でちょっとひと息つきませんか。

こころの相談室って？

面談相談
または
電話相談

専門資格を持った
カウンセラーが
守秘義務を守り
相談にのります

横浜市内在勤または在住で

- ①福祉保健関係従事者（働く予定の方も対象）
 - ②民生委員やボランティア活動をしている方
- また、①②のご家族も相談利用可能です

どんな相談でも構いません

- ✓ 仕事のことで悩んでいる
- ✓ 人間関係がうまくいかない
- ✓ 子どもや親の事の相談先がない
- ✓ 自分の思いを聞いてほしい

相談室に持っていくのは
あなたの“もやもや”ただ一つ

ご予約は電話かWEB

TEL

045-847-6688

平日：10時～17時 土曜：14時～16時

※こころの相談室からの連絡は045-843-6622から
かかることもあります。

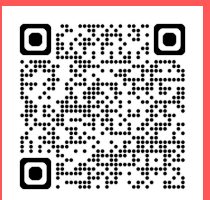
受付時間

WEB

右記二次元コード
より予約可能

受付時間

24時間受付



WEB受付はこちら