



### 新着図書の中から一部をご紹介します

#### ☐なぜ、あなたの話し方は誤解されるのか

三宮真智子／著  
大和書房



認知心理学の権威が、誤解が生じる原因をエビデンスと共に紐解き、「メタ認知」をキーワードとして誤解の予防策を紹介する。

#### ☐ルポ 過労シニア

「高齢労働者」はなぜ激増したのか

若月澗子／著  
朝日新聞出版



やりがい、社会参加、生涯現役などと美談にされがちな「働くシニア」の現実とは？高齢労働者に密着し、その素顔と社会に潜む歪みを照らし出す。

#### ☐ソーシャルワークという「希望」

空閑浩人／著  
ミネルヴァ書房



将来の予測が困難な混沌とした現代社会における「かわり」とは？誰もが気軽に「助けて」と言える相手や場所を持つための支援を考える。

#### ☐1分でわかる新人ケアマネのしごと術

田中克典／著  
翔泳社



20年以上の現場経験を持つ現役ケアマネジャーが、新人特有の重圧や不安に寄り添い、現場ですぐに使えるノウハウや仕事のコツをまとめた。

#### ☐介護の大ピンチ解決します

稲葉耕太／著  
KADOKAWA



介護で起きるさまざまな困りごとは理由が分かれば焦らず対処できる。介護初心者、切羽詰まっている人、新しい介護技術を学びたい人におすすめ。

#### ☐能力で人を分けなくなる日

最首悟／著  
創元社



重度障害者の娘との暮らし、やまゆり園事件被告への手紙、通い続けた水俣で知ったことなど、86歳の著者が10代の3人と語り合い、いのちに価値づけはできるのかを考える。

#### ☐福祉現場で頑張るあなたへ贈る 心のセルフケアブック

渡辺洋一郎／著  
東京都福祉保健財団



セルフケアの実践的な方法をイラストやチェックシートでわかりやすく解説。福祉現場の職員向けメンタルヘルス研修にも最適。

#### ☐母の最終講義

最相葉月／著  
ミシマ社



五十代で倒れて認知症が進み身体もどんどん不自由になっていった母。あの介護の日々は母から私への最後の教育だったと捉え、綴ったエッセイ。